



ВИРТУАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК


Что должно насторожить родителей:

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.
- Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрирование указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.
- Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.
- Опасными считаются такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков, а также изображение того, как киты плывут вверх. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».
- Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, например, С. Есенина и И. Бродского, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг должно насторожить родителей.
- Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- Сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.
- Следует проследить, размещает ли подросток у себя на страничке подобные изображения:





 **Важно!** Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», не кричите и не требуйте от него «срочно прекратить». Любой конфликт может спровоцировать осуществление задуманного. Главное — незамедлительно обратитесь к специалисту с ребенком или же самостоятельно.

Что делать родителям?

- * **Проявляйте любовь к ребенку/детям—обнимайте, целуйте, говорите, что любите просто так и т.д.**
- * **Чаще общайтесь с ребенком, говорите по душам, выслушивайте его—он может вам сказать что-то важное.**
- * **Интересуйтесь личной жизнью своего «большого» ребенка—что любит, чем увлекается, с кем дружит, о чем мечтает, кем хочет стать...**
- * **Ненавязчиво контролируйте нахождение ребенка в интернет-пространстве—спрашивайте что он там делает, с кем общается, много ли у него там друзей, чем интересуется, давайте советы о том, что еще в мире интересного; попросите ребенка помочь вам создать свою страничку в соцсетях и найти интересные для вас группы (о кулинарии, саде и огороде, о ремонте, цветах и т.п.).**
- * **Трудитесь всей семьей—у ребенка, конечно, должны быть свои домашние обязанности, но совместный труд объединяет—хорошо вместе ухаживать за дачным участком, готовить любимые блюда вместе, совершать покупки и многое другое.**
- * **Отдыхайте всей семьей—совместный досуг не только объединяет, он сплочает членов семьи, формирует доверительные отношения, создает благоприятную обстановку для откровенных и душевных бесед и дарит время для проявления любви к детям.**

