

## Законы активного слушания

Чтобы методика активного слушания стала по-настоящему эффективной и помогла наладить взаимоотношения с ребенком, родители обязательно должны придерживаться следующих правил:

- Родители должны соблюдать спокойствие;
- Родители должны иметь желание слышать своего ребенка, проникать в его внутренний мир, понимать его чувства, а также искренне помочь ему в решении проблем, возникших в настоящее время;
- Родители должны научиться по-настоящему принимать все чувства и эмоции своего ребенка такими, какими они есть;
- Родители должны иметь полное доверие к своему ребенку;
- Родители не должны бояться проявлять все свои чувства по отношению к ребенку;
- Воспринимайте своего ребенка как особенную уникальную личность;
- В процессе общения с ребенком проявляйте доброжелательность;
- Избегайте в общении с ребенком личных оценок, постоянный упреков и замечаний к сказанному. Уважайте его точку зрения;
- Не задавайте очень большое количество вопросов;
- Давайте ребенку достаточно времени подумать. Не подгоняйте и не торопите его;
- Оставьте в покое ребенка в том случае, если вы заметили, что он не имеет желания в настоящее время общаться. Это нормально. Не упрекайте и не ругайте его за это. У детей, как и у взрослых, может быть разное настроение;
- Не критикуйте своего ребенка или, в крайнем случае, делайте это очень редко! Тем более критиковать и поучать детей нельзя при посторонних.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИКЕ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ:

- Выдерживайте достаточные паузы, чтобы дать вашему ребенку некоторое время побыть наедине с собой, своими мыслями и прислушаться к собственным чувствам.
- Во время общения с ребенком, старайтесь расположиться таким образом, чтобы Ваши глаза были прямо напротив уровня его глаз



## ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ:

- Родители применяют методику активного слушания с целью манипулирования ребенком, стремятся сделать его послушным. Такое поведение весьма травматично. Со временем он начнет остерегаться родителей;
- Родители не умеют принимать ребенка без оценок. Они часто используют нравоучения. В результате такого общения ваш ребенок так и останется наедине со своими проблемами. Контакт с родителями так и не установится;
- Родители делают акцент на отражении определенных событий, которые происходят с их ребенком, а не на проговаривании его ощущений, эмоций и чувств;
- Родители активно слушают своего ребенка, не выражая никакого сочувствия и сопереживания;
- Родители притворяются, делают вид, что слушают своего ребенка;
- Взрослые перебивают речь ребенка;
- Родители часто делают слишком поспешные выводы и заключения;
- Родители задают ребенку чрезмерно большое количество вопросов. Он попросту не успевает подумать, что на них ответить. А слишком маленькие дети попросту еще не умеют на них отвечать.

Все родительские ошибки во время использования методики активного слушания возникают при несоблюдении основных правил (законов) этого способа общения родителей и детей.



## ЧТО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДИКИ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ:

- Полностью и бесследно исчезают все негативные переживания РЕБЕНКА;
- Ваш ребенок начинает очень активно рассказывать о себе, он раскрывается перед родителями;
- Ребенок делает первые и уверенные шаги в самостоятельном решении собственных проблем.

Только в руках мудрых и неравнодушных родителей выбрать правильный и эффективный стиль общения со своими детьми, чтобы обеспечить им гармоничное развитие и

### **Центр сопровождения замещающих семей**

Обращайтесь с вопросами

Телефон: 5-84-14, 5-88-14

Эл. почта: [zavdetdom@mail.ru](mailto:zavdetdom@mail.ru)

Группа в одноклассниках:

«Вместе ради детей».

