

## **Тема занятия: «Как защитить ребенка при пользовании интернетом?»**

**Цель:** побудить родителей задуматься о собственной роли и ответственности за безопасность детей в сети Интернет.

**Задачи:**

- 1) обсудить с родителями проблему о зависимости детей от Интернета;
- 2) познакомить родителей с угрозами, с которыми дети могут столкнуться в Интернете;
- 3) совместно найти пути решения данной проблемы.

**Форма проведения:** беседа, обсуждение, мини-лекция, индивидуальная работа.

**Оборудование:** листы формата А4, буклеты, журналы, ручки, фломастеры, клей.

### **Ход занятия:**

**Приветствие.**

**Педагог:** - Добрый день, рада снова видеть Вас на нашем занятии!

**Дискуссия «Польза и вред»**

**Цель:** обсудить с родителями проблему о зависимости детей от Интернета.

**Инструкция.**

Родителям дается возможность высказаться о плюсах и минусах использования детьми интернет-ресурсов.

*Ответы участников дискуссии фиксируются на флип-чарте.*

**Мини-лекция «Способы защиты детей от опасности в интернете»**

**Цель:** познакомить родителей с угрозами, с которыми дети могут столкнуться в Интернете.

**Инструкция.**

1 июня в мире празднуют Международный день защиты детей. На просторах интернета есть много нежелательных и даже опасных для любого ребёнка ресурсов. Среди них сайты с порнографическим содержанием, сайты, пропагандирующие употребление наркотиков или рассказывающие о способах суицида. AiФ.ru рассказывает, как оградить детей от вредной информации в сети.

Как защитить ребёнка при пользовании интернетом?

Уберечь детей от посещения подобных страниц в интернете поможет активация на компьютере «Родительского контроля» — специальной программы (или пакета программ). Ребёнку заводится отдельная учётная запись, взрослые же работают за компьютером с другого профиля после введения защитного пароля.

Программа блокирует доступ к сайтам для взрослых, ограничивает возможность скачивания файлов и запуска отдельных программ, например компьютерных игр.

Также в ряде программ есть функции ограничения времени работы за компьютером и пользования интернетом.

Наиболее радикальный вариант — разрешить «родительским контролем» доступ только к тем сайтам, которые выбрал сам родитель.

Вот некоторые из популярных программ родительского контроля:

Родительский контроль в Windows Vista.

Родительский контроль в Kaspersky Internet Security.

КиберМама.

KidsControl 1.6.

NetPolice Lite.

Salfeld Child Control 20.

Однако ребёнок может найти возможность посетить интересующие его сайты другим способом. Например, с компьютера в общественных местах, при помощи мобильного телефона с использованием Wi-Fi или просто у друзей.

### **Упражнение «Цветик-семицветик»**

**Цель:** совместно найти пути решения данной проблемы.

#### **Инструкция.**

Приведенные факты показывают, насколько серьезна опасность, связанная с бесконтрольным со стороны взрослых пребыванием детей в Интернете, данная проблема ждет от нас важного решения. Так что же делать, если ребенок стал зависим от компьютерных игр, от Интернета, как оградить его от вредных сайтов? Давайте каждый из вас подумает и на лепесточке предложит свой путь решения проблемы (что же нужно сделать, чтобы ребенок меньше времени тратил на виртуальное пространство)

Педагог: - Это наш совместный цветик-семицветик, посмотрите какой он яркий. Давайте с вами постараемся сделать так, что бы такой же яркой и разнообразной была жизнь наших детей.

### **Мини-лекция «Говорите с ребенком»**

**Цель:** совместно найти пути решения данной проблемы.

#### **Инструкция.**

Лучшей защитой для ребёнка будет владение информацией об опасностях, с которыми он может столкнуться в интернете. Расскажите ему о простых предосторожностях.

Детям не следует указывать на каких-либо сайтах свои настоящие имя и фамилию, адрес проживания и номер школы, телефоны и другие контакты. Предостерегите ребёнка от встреч с незнакомцами из интернета — в реальной жизни они могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают. Убедите ребёнка советоваться с вами перед тем, как выложить в открытый доступ фотографии, видео и аудиозаписи со своим участием. Расскажите ребёнку о взрослых, для которых является развлечением намеренно провоцировать конфликты в виртуальном общении, оскорблять, насмехаться над собеседником и т.д.

### **Научите ребёнка пользоваться интернетом**

Покажите ребёнку сайты, которые будут для него познавательны и интересны. Научите его находить в интернете необходимую информацию, добавьте в закладки безопасные ресурсы для скачивания игр, музыки, книг и фильмов.

### **Переключите внимание ребёнка**

Для того чтобы ребёнок меньше времени проводил за компьютером, заинтересуйте его чтением, запишите в спортивную секцию или подберите для него другое хобби. Больше времени посвящайте общению с ребёнком, тогда он предпочтёт ваше общество компьютеру.

### **Рефлексия занятия «Продолжи предложение»**

Отзыв о занятии участники группы фиксируют в книги отзывов и предложений.

1. От работы на занятии я приобрел (а)....
2. Мне понравилось....
3. Мне не понравилось...
4. Ваши пожелания и предложения...

**Педагог:** - Завершая нашу встречу, благодарю всех за работу. Давайте вместе любить наших детей, вместе заботиться об их здоровье, создавать успешное настоящее и счастливое будущее!

*В завершении занятия родителям раздаются листовки и памятки по теме занятия.*

## **Памятка для родителей Профилактики Интернет-зависимости у детей**

### **1. Ограничьте количество времени, которое дети могут проводить в Интернете.**

Убедитесь, что ребенок пользуется Сетью во время, отведенное домашнему заданию, для учебы, а не для развлечений. Вместе с ребенком составьте подробный план с указанием, на что тратится время, проводимое за компьютером.

### **2. Не ставьте компьютер в комнате ребенка.**

Установите компьютер в гостиной или в своей комнате – там, где вы сможете легко контролировать то, что ваш ребенок делает в Интернете. Важно не допустить, чтобы виртуальная реальность не стала для него домом.

### **3. Выясните, что ваш ребенок любит делать в Интернете.**

Некоторые онлайн-игры, в которых действие происходит в фантастических мирах с тысячами игроков по всему миру, например, World of Warcraft, действительно увлекают. Известны случаи, когда взрослые люди достигали крайней степени истощения, не в силах оторваться от любимой игры, не говоря уже о таких «мелочах», как разводы, потеря работы и т.д. Кроме того, во многих играх, чтобы добиться успеха, нужно не только проводить в игре много часов в день, необходимо также вкладывать в своего персонажа реальные деньги, обменивая их на игровую валюту. Не получив денег на игру от родителей, ребенок может пойти на обман или воровство.

### **4. Не подавайте детям плохой пример.**

Не проводите слишком много времени у компьютера, не берите с собой за город ноутбук или планшет. Активный отдых всей семьей поможет ребенку переключиться на реальную жизнь. Займите ребенка другими вещами, настольными или спортивными играми. Найдите ему занятие по душе. Тогда Интернет станет подспорьем в учебе, вспомогательным средством поиска информации и общения, а не способом ухода от реальности и бегства от проблем.