

Занятие для родителей «Как помочь ребёнку добиться успехов в учебе?»

Цель: развитие готовности родителей к обучению в школе их детей, социальная адаптация детей к школьной жизни.

Задачи:

- повысить родительские компетентности в вопросах воспитания;
- осознать значимость и разумность родительской заботы;
- формировать мотивации на улучшение взаимоотношений с детьми.

Ход работы:

Научить учиться — домашнюю работу делать в срок

Не нужно ругать ребёнка за неуспеваемость в школе и его ветреность, а в первую очередь необходимо научить его организованности и это главная задача родителей. По идее домашнее задание для ребёнка имеет уникальное значение. Это такое дело, которое он обязан делать сам, а потом отвечать за него. Потому-то очень важно научить делать домашнее задание. Это ребёнку поможет успешно учиться, а потом работать.

Как приучить ребенка к режиму дня

В нашем современном мире почти у каждого ребёнка есть сотовый телефон. Очень удобно будет установить на телефон напоминание или просто будильник. Ведь когда ребёнок занят чем-то интересным, например, играет или смотрит что-то по телевизору, он может просто забыть посмотреть на часы, которые висят на стене, конечно же, и не вспомнит про домашнее задание.

Самое подходящее время для выполнения домашней работы это в 16 часов. Не нужно сразу после прихода со школы сажать ребёнка за выполнение домашней работы, ему обязательно нужно отдохнуть, например, погулять.

Некоторые родители уверены, что домашнюю работу нужно начинать делать со сложных заданий. На самом деле это неправильно. Если начинать со сложных заданий, которые вызывают у ребёнка отрицательные эмоции, то впоследствии в его сознании домашняя работа начнёт вызывать страх, и он начнёт откладывать выполнение на потом.

В первую очередь нужно делать домашнюю работу, которая ребёнку нравится. Выполняя любимый предмет и его успех, поднимет учебный настрой ребёнка и послужит умственной разминкой перед выполнением

сложного задания. Далее, нужно постепенно переходить на более трудные задания и предметы. А потом уже к самому трудному предмету.

Перед тем как начать делать домашнюю работу обязательно уточните у ребёнка, какой предмет ему больше всех нравится.

После выполнения домашнего задания ребёнку обязательно нужно отдохнуть час или два. Потом можно вместе с ребёнком поиграть, например, в шахматы, шашки, домино или лото. Очень увлекательным и интересным занятием будет собирание пазлов или лего, благодаря этому у ребёнка будет вырабатываться усидчивость и сосредоточенность.

Как научить учиться и заинтересовать учёбой

Неважно как ребёнок учится хорошо или плохо. От родителей очень многое зависит, своими действиями они могут усилить желание учиться, либо отбить его вовсе. Дети часто слушают, о чём разговаривают взрослые. И такие разговоры как человек учился, и толку от этого нет, всё равно работает шофёром, лучше вести не в присутствии детей.

Но такое ведь не всегда бывает, нужно почаще упоминать успешных людей, которые благодаря хорошим знаниям и высокому образованию добились многого [в жизни](#).

У каждого ребёнка есть свои интересы и увлечения. Кто-то собирает коллекцию из животных, кто-то копит наклейки, а кто-то увлекается кошками. Зачастую многие родители ругают детей, за трату времени впустую, и считают увлечение ребёнка бесполезным занятием. Таким поведением родители убивают познавательный интерес ребёнка. Всегда нужно хвалить ребёнка за интерес к новым знаниям. Занимайтесь чаще с ребёнком тем, что его интересует.

Как реагировать на плохую оценку

Если ваш ребёнок принёс из школы плохую оценку, не нужно его за это ругать. Постарайтесь понять ребёнка, могло произойти всякое, забыл учебник дома или не смог решить пример на уроке. Также если в семье бывают скандалы, ребёнок вполне может приносить плохие оценки, сидя на уроках, он может переживать из-за домашнего конфликта, либо просто пытаться привлечь к себе [внимание](#).

Родителям необходимо узнать причину плохих оценок и постараться устранить её. Если начать ругать ребёнка за плохие оценки, это может только ухудшить ситуацию. Также нельзя требовать хороших оценок. Доверьтесь ребёнку и дайте ему самому выбрать понравившиеся предметы.

Не забывайте хвалить ребёнка даже из-за любой мелочи. Если ваш ребёнок учится плохо, важно его научить учиться с удовольствием — не нужно его ругать за это обязательно воспитывайте у него веру в свои силы.

Создайте зону эмоционального комфорта

Учёба для ребёнка это большой труд. Но родители, которые давно забыли о своём детстве и учёбе, очень часто недооценивают труд ребёнка. Во время учебного года, ребёнок испытывает эмоциональное и физическое напряжение. Поэтому родителям нужно создать домашнюю атмосферу такой, чтоб снять у ребёнка напряжение.

Наверняка многие родители будят ребёнка слегка повышенным тоном. Конечно же, ребёнок проснется и встанет уже с испорченным [настроением](#), более того, такое пробуждение вредно для здоровья.

Ребёнка нужно будить тихим голосом, можно погладить его и включить приятную спокойную [музыку](#). Как только ребёнок открыл глаза, нужно уйти, оставив, его одного примерно минут на десять. Если ребёнок не вышел из комнаты через десять минут, его можно позвать уже более громким голосом.

Старайтесь больше уделять внимание ребёнку, покажите ему как сильно вы его любите. Несмотря на проблемы и сложности, мамина ласка всегда придаст силы и уверенности во всём.

Важная задача родителей — научить учиться ребенка, дать ему поддержку и понимание. Научили одеваться, умываться, кушать аккуратно — теперь пришло время научить учиться — ведь школа занимает у детей практически все детство!