

Какие фразы родителей вредят ребенку?

Психологи отмечают, что некоторые фразы, произносимые родителями по отношению к детям, являются вредными. Эти словосочетания несут большую смысловую нагрузку, и их стоит исключить из речи.

Воспитание детей полностью лежит на плечах родителей, и именно они формируют образ мышления малыша. Грамотное использование речи и отсутствие фраз, несущих отрицательное воздействие, поможет каждому родителю научить ребенка воспринимать окружающий мир, взаимодействовать с обществом.

1. «Оставь меня в покое. Уйди прочь».

Такая фраза оказывает пагубное влияние на психику ребенка. Он начинает думать, что его личность не важна для родителей, становятся замкнутыми и со временем отдаляются от взрослых. Эта фраза формирует негативное влияние на неокрепшую детскую психику, заставляя ребенка подвергаться сильному стрессу.



2. «Ты слишком ленив, капризен, непослушен».

Эти фразы являются ярлыками, которые ребенок воспринимает буквально. Если вы не хотите, чтобы ваш отпрыск действительно стал таким, выбирайте другие методы воздействия. Психологи отмечают, что донести до ребенка линию поведения проще всего в игровой форме, спокойным тоном и с позитивным настроем. Старайтесь выполнять действия вместе с ребенком, используя фразы «давай уберем вместе», «я на твоём месте тоже бы расстроилась. Расскажи мне, что тебя беспокоит». «Мне важно знать, что происходит, чтобы помочь тебе».

3. «Поторапливайся, шевелись, давай быстрее».

Такое отношение к детям формирует у них мысли о том, что они являются причиной всех бед взрослых людей. Не торопите своего ребенка, а лучше помогите ему справиться с одеждой, уборкой. Объясните ему значимость действий, и то, что вам необходимо поторопиться, чтобы вместе не опоздать.



4. «Хороший мальчик или девочка».

Такая похвала обезличена, и не будет воспринята ребенком как личная заслуга. Обязательно используйте личные местоимения, обозначая, за что именно вы хвалите своего ребенка. «Ты сегодня поступил очень хорошо. Я тобой горжусь, (имя ребенка)».

5. Фразы, несущие угрозу: «Вот сейчас придет папа/мама/злой дядя».

Не пытайтесь играть роль плохого и хорошего полицейского, иначе вы сможете добиться не тех результатов, которых ожидаете. Воспитывая боязнь, вы обрекаете ребенка на стресс и постоянное ожидание негатива со стороны того человека, которым пытаетесь напугать ребенка.

6. «Ты все делаешь не так, почему у тебя все получается шиворот-навыворот».

Каждый ребенок **познает мир** методом проб и ошибок. Родителям важно направлять своих отпрысков, а не отбивать у них желания учиться. Такие фразы не помогут ему избежать

опасности. Спокойно разъясните своему непоседе о вреде тех или иных действий, расскажите об опасности обжечься или обрезать.

7. «А вот соседский мальчик...».

Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Так вы воспитаете в нем ревность и мысли о том, что он никчем. Ребенку нужна любовь родителей, а такие фразы воспринимаются неокрепшим мозгом ребенка как признание в нелюбви.

8. «Не разговаривай с незнакомыми людьми».

Такое обобщение не позволяет ребенку вынести мысль о том, что он может обратиться за помощью к взрослому человеку в критический момент. Объясните ему о пользе полиции и других служб. Однако предостерегите ребенка от общения с посторонними, рассказав, что может случиться, если он решит воспользоваться предложением покататься с чужим человеком на машине, посмотреть котят или щенков, угоститься конфетой...

9. «Ты не получишь вкусного, пока не доешь то, что на тарелке».

Таковыми фразами вы обесцениваете свой труд и вкус приготовленной вами пищи. К тому же вы вполне можете спровоцировать пищевые расстройства у ребенка, который уже наелся и просто не может скушать еще «одну малюсенькую ложечку». Фраза, которая действительно будет важной: «давай сначала ты пообедаешь, а потом получишь вкусный десерт».



10. «Ты сделаешь это, потому что я так сказал (а)».

Ребенку необходимо объяснять каждое ваше действие. Не пытайтесь командовать, ведь ребенок может не понять вашего настроя. Если вам нужно, чтобы ребенок выполнил вашу просьбу, объясните ему, зачем вам это требуется. Так вы сможете завладеть его вниманием, и избавиться от приказного тона.

Психологи отмечают, что воспитание детей начинается с перевоспитания взрослых. Если вы научитесь [владеть собой](#), то у ребенка будет возможность копировать ваше лучшее поведение. Вспомните свое детство, и вы сможете гораздо спокойнее общаться даже с непослушным ребенком. Подарите детям любовь, и они ответят вам тем же.

