

Обязанности детей в семье

ПАМЯТКА

КАКИЕ ОБЯЗАННОСТИ МОГУТ БЫТЬ У ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ по возрастам

Ребенок в 3 года может:

- Собрать и положить игрушки на место.
- Положить книги и раскраски на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и столовые приборы на стол.
- Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.
- Простые гигиенические процедуры: почистить зубы, помыть и вытереть руки и лицо, причесаться.
- Самому раздеться, с некоторой помощью одеться.
- Перенести упаковку с продуктами или баночку с консервами из пакета до нужной полочки.
- Убрать вещи на нижнюю полку.

Ребенок в 5 лет может:

- Помогать планировать приготовление пищи.
- Приготовить бутерброд или простой завтрак и убрать за собой.
- Самостоятельно наливать себе питье. Сервировать обеденный стол.
- Добавлять, согласно рецепту, некоторые ингредиенты, нарвать зелень в саду.
- Расстлать, заправлять постель и убирать комнату.
- Самостоятельно одеваться.
- Чистить раковину, зеркала, если они низко расположены.
- Сортировать белье для стирки (белое/цветное), складывать чистое белье и убирать его.
- Отвечать на телефонные звонки.
- Оплачивать мелкие покупки.
- Помогать выносить мусор.
- Самостоятельно завязывать шнурки на своей обуви.

Ребенок в 4 года может:

- Сервировать стол.
- Помочь убрать продукты.
- Под тщательным наблюдением помогать с покупками товаров в магазине.
- По расписанию кормить домашних животных.
- Помогать наводить порядок во дворе.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину (с некоторой помощью).
- Протирать пыль с мебели.
- Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья и т.п.)
- Помогать накладывать еду в тарелки.
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на кекс, залить сверху мороженое джемом и т.п.)
- Делиться с друзьями игрушками (практика вежливости).
- Доставать из почтового ящика почту.
- Сообщать родителям, когда выходит из дома поиграть, где будет находиться.
- Играть в доме без постоянного наблюдения взрослых и без постоянного с их стороны внимания.
- Развешивать носки, носовые платки на невысоко подвешенной бельевой веревке.
- Помогать складывать полотенца.



Если дети не задействованы в домашних делах — в будущем они становятся потребителями.

Ребенок в 6-7 лет может:

- Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде и конкретному случаю.
- Пылесосить коврики.
- Поливать цветы и растения.
- Чистить овощи.
- Готовить простую в приготовлении пищу (яичница/омлет, сосиски, какао).
- Собирать свой школьный завтрак.
- Помогать развешивать белье на бельевую веревку.
- Собирать дрова для костра.
- Собирать граблями листья и полоть сорняки.
- Гулять с собакой.
- Обрабатывать мелкие раны.
- Звонить по телефону.

Ребенок в 7-8 лет может:

- Смазывать велосипед и ухаживать за ним. Запирать его в соответствующем месте, когда он не используется.
- Принимать и писать сообщения в телефоне.
- Мыть лапы собаке или кошке.
- Тренировать домашних животных.
- Нести пакеты с продуктами.
- Самостоятельно без напоминания вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Быть вежливым, учтивым и уважительным с другими.
- Самостоятельно носить в школу деньги на завтрак.
- Оставлять после себя ванную в надлежащем виде, вешать чистые полотенца.
- Гладить простые вещи.

Когда дети помогают родителям, выполняя домашние обязанности, они чувствуют себя необходимыми в семье.

Ребенок в 8-9 лет может:

- Мыть пол.
- Помогать переставлять стол, помогать планировать расстановку мебели.
- Самостоятельно купаться.
- Помогать другим (если они попросят) в работе.
- Наводить порядок в своих шкафах и ящиках.
- Покупать себе одежду и обувь с помощью родителей, выбирать одежду и обувь.
- Менять без напоминания грязную школьную одежду на чистую.
- Пришивать пуговицы.
- Начинать знакомиться с рецептами по приготовлению простых блюд и учиться их готовить.
- Собирать фрукты с деревьев, пропалывать.
- Разжигать костер.
- Красить забор или полки.
- Помогать размораживать и мыть холодильник.
- Помогать младшим детям.
- Уметь ездить на автобусе.

Ребенок в 9-10 лет может:

- Менять постельное белье и складывать грязное белье в корзину.
- Обращаться со стиральной машиной.
- Покупать продукты по списку.
- Самостоятельно переходить улицу.
- Самостоятельно приходиться на назначенные встречи (к врачу, в школу и т.д.).
- Печь шарлотку и простые печенья.
- Готовить еду на семью.
- Ходить в гости.
- Оказать простую первую помощь.
- Планировать свой день рождения.
- Экономно тратить карманные деньги, копить.
- Не бояться одному оставаться дома.



Ребенок в 11-13 лет может:

- Ответственно относиться к личному хобби (посещение кружка/секции).
- Помогать присматривать за младшими детьми.
- Самостоятельно выполнять свои дела.
- Помогать папе в строительстве, поделках и маме в выполнении домашних дел.
- Чистить плиту и духовку.
- Самостоятельно распределять время для учебных занятий.



Но помните...

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны.



Центр сопровождения замещающих семей
2020 год

Ребенок с 14 лет может:

- Самостоятельно контролировать отход ко сну в определенное время (по взаимному согласованию детей и родителей).
- Принимать на себя ответственность за приготовление пищи для семьи.
- Иметь представление о здоровом образе жизни: есть здоровую пищу, поддерживать правильный вес, регулярно проходить медицинский осмотр.
- Предвидеть потребности других и предпринимать соответствующие действия.
- Иметь реалистические представления о возможностях и пределах возможностей.
- Последовательно выполнять принятые решения.
- Проявлять взаимное уважение, преданность и честность во всех отношениях.
- По возможности зарабатывать немного денег.



Контакты:

тел. 5-84-14, 5-88-14
сайт Центра: 18201.maam.ru
адрес: с. Заворонежское,
ул. Социалистическая, д. 76.