

Конечно, рано или поздно в каждую семью приходит кризис, его не нужно бояться, лучше быть просто подготовленным ко всему и решать все возникающие проблемы. Главное быть семейной командой и решать все проблемы вместе, а не в одиночку. Делитесь своими идеями и предложениями и приходите к общему согласию. Возьмите привычку решать проблемы вместе и сразу как они появились. Таким образом, не будет большого количества накопленных проблем, и вы просто не заметите кризис, который приходил в вашу семью.

## Проблемы молодой семьи



1. Материально-бытовые проблемы;
2. Жилищная проблема;
3. Проблема трудоустройства;
4. Психологические проблемы;
5. Медицинские проблемы.
6. Финансовая проблема.



ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонеский»

Тел.5-8814

Ц нтр постинтернатного сопровождения

5 критических ошибок в отношениях

## В помощь молодой семье



1. Принцип автоматизма. Это - ошибка думать, что раз вы вместе, то все теперь будет происходить автоматически
2. Принцип сахара. Это - ошибка отдавать себя , забыв о других сферах жизни.
3. Принцип заморозки. Это - ошибка перестать развиваться, узнавать новое.
4. Принцип гири. Это - ошибка привязывать к себе мужчину или женщину, лишая их личного пространства.
5. Принцип "каждый за себя". В паре важно создавать общее пространство.

## Правила семейного благополучия

Так вот, правило номер один -

**не упрекать мужа тем, что он много работает.** Ведь не в пивной же он сидит, а действительно работает, и зарабатывает деньги для семьи. Иногда стоит проводить время дома всем вместе, не обязательно рваться куда-нибудь каждый день, будь то театр, кино или торговый центр. Совместное времяпрепровождение дома - это хорошо.

### 2. Обязательно нужно советоваться

друг с другом по поводу каких-то важных дел, включая и детские заботы. Ведь для ребенка все эти проблемы очень важны, и беспокоят они его не меньше, чем вас беспокоят собственные проблемы

### 3. Старайтесь общаться больше и качественнее.

Отсутствие общения - главная проблема в браке. Совет психолога: "Общайтесь друг с другом. Любая проблема заслуживает обсуждения. Мы стараемся быть самыми близкими друзьями друг для друга. Мы много разговариваем и смеемся."



Разговаривать, не ссориться.!

4. Стоит принимать совместное участие в жизни детей, если дети уже есть, конечно. Если планируется праздник, семейное торжество, обязательно нужно планировать его так, чтобы все могли присутствовать.

5. Уважайте личное пространство друг друга. Брак отнюдь не подразумевает полное растворение в личности избранника.

6. Старайтесь больше времени проводить вместе. Разнообразьте свою жизнь совместными хобби, походами в кино и кафе. Сближает супругов и совместное выполнение домашних обязанностей.



5. Ну, и наконец, стоит следовать семейным традициям, например, собираться на семейный ужин несколько раз в неделю, или по субботам ходить в кино всем вместе.

Иногда стоит проводить время дома всем вместе, не обязательно рваться куда-нибудь каждый день, будь то театр, кино или торговый центр. Совместное времяпрепровождение дома - это хорошо.