

## Топ-7 способов отучить капризничать ребенка младше 3 лет

1. Устранить физический дискомфорт (голод, мокрый памперс, боль, жару, духоту, прочее).
2. Изолировать от предметов, вызывающих интерес и одновременно представляющих опасность для ребенка (колющие, режущие, бьющиеся предметы, горячие жидкости и поверхности и так далее).
3. Знакомить с окружающей средой под своим контролем (преодоление механических препятствий, общение с животными, пользование игрушками).
4. Делать неуместное привлекательное неудобным и непривлекательным.



ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский»»

**Центр постинтернатной адаптации**

Наш адрес: Мичуринский район, с. Заворонежское, ул. Социалистическая 76.

Звоните нам: 8 (47545) 5-88-14, 5-84-14

Центр постинтернатного сопровождения



**Как справиться с капризами ребенка.**

**Когда ребенок не слушается, капризничает, устраивает показательные выступления, мы не всегда реагируем правильно. Узнайте, какие мы совершаем ошибки, в попытке успокоить непослушного ребенка.**

## 10 неправильных способов успокоить непослушного ребенка:

1. Первая ошибка заключается в самом стремлении успокоить ребенка, утихомирить, «заткнуть», чтобы он не протестовал, не кричал, не бунтовал. Детские капризы – нормальное явление, дети таким образом сообщают нам о своем состоянии. Пусть даже это состояние нам совсем не по душе. Стремясь любыми способами успокоить ребенка, мы забываем о его чувствах.

2. Если истерика происходит на глазах посторонних людей (в магазине, на улице, в гостях и т.д.) мы вместо того, чтобы разобраться в ситуации, начинаем ребенка стыдить и вешать ярлыки: «все на тебя смотрят», «ты как маленький», «как тебе не стыдно». Во-первых, в этот момент мы думаем не о ребенке и не о том, что с ним происходит, а о косых взглядах окружающих. Во-вторых, ребенок узнает о себе в первую очередь от родителей. Поэтому если вы называете его скандалистом, плаксой и нытиком, то он будет скандалить, плакать и ныть по любому поводу.

3. Вы нервничаете, если ваше чадо выражает активное несогласие с вашим мнением. Ребенок видит вашу реакцию, он чувствует, что вы не справляетесь с ситуацией. И это дает ему возможность влиять на вас и не прибавляет вам уважения в глазах ребенка.

4. Если ребенок кричит, шумит, хулиганит, вы стараетесь перекричать его. Вы показываете своим личным примером, что прав тот, у кого получится заткнуть собеседника. Чем громче возмущаетесь вы, тем громче бунтует ребенок. Своим громким голосом или командным тоном вы, может быть, и «заткнете» рот маленькому бунтарю, но точно не решите проблему.

5. Вы так хотите мирно разрешить конфликт, что бросаете все дела и принимаетесь вести активные переговоры. Проблема в том, что ребенок в момент истерики или бунта не способен воспринимать логические объяснения и все ваши усилия будут напрасными.

6. Вы угрожаете, запугиваете и манипулируете. В ход идут фразочки типа: «сейчас я уйду», «оставайся здесь один», «вот все расскажу отцу», «больше никаких мультиков, конфет», «щас получишь». Таким способом вы не решаете проблему, не успокаиваете ребенка, а создаете ему дополнительный стресс.

7. Отворачиваетесь от ребенка, отправляете его в свою комнату, т.е. игнорируете его до тех пор, пока он не успокоится. Возможно, ребенок успокоится, потому что на него не обращают внимания, но он всегда должен чувствовать, что мама его любит, даже когда ему плохо или он рассержен. Иначе когда ваш ребенок вырастет, вряд ли он станет делиться с вами своими переживаниями и секретами, т.е. друзьями вы не станете.

8. Вы одинаково реагируете на все детские капризы. Причины непослушания много. И в каждом случае нужна своя стратегия. Если вы ведете себя одинаково во всех ситуациях, когда поведение ребенка вас не устраивает, это делает вас нечутким и негибким родителем и вряд ли вызовет у ребенка доверие и уважение к вам.

9. Вы применяете физические наказания. Поднимая на ребенка руку, вы подписываетесь под своей родительской несостоятельностью, т.к. показываете, что не способны справиться с ситуацией.

10. Вы копируете приемчики других мамочек. Все дети разные, все мамы разные. Один и тот же прием или способ справиться с капризом каждая мама применит по-своему, и каждый ребенок отреагирует по-своему. Вам нужна своя стратегия, исходя из особенностей вашего ребенка и вашего характера.

