

Если вы были невнимательны к ребенку, когда он относительно спокойно обращался к вам с какими-то своими проблемами, если реагировали только на его плач либо на истерические вопли, то вы получили **нервное, впадающее в депрессию по любому поводу, запуганное дитя.**

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был весел, добр, спокоен, не эгоистичен, вам нужно и самой быть такой же.

Каждый ребенок к трем годам должен быть свято убежден в том, что он—**хороший и достоин любви.** И, разумеется, его любят.

Да, бывает, что он ведет себя неправильно, но не потому, что он плох, а потому, что он еще мал и **порой не знает, как правильно себя вести, а порой слишком устает, чтобы держать себя в руках.** Но он—замечательный. И у него замечательные папа и мама, надежные и любящие.

*И мир прекрасен!*



Адрес: Тамбовская обл.,  
Мичуринский р-н,  
с. Заворонежское,  
ул. Социалистическая, д. 76  
Телефон: (8-475-45) 5-88-14 ;  
5-84-14  
Факс: (8-475-45) 5-88-14

**ТОГБУ «Центр по оказанию  
психолого-педагогических  
услуг «Заворонежский»**

Рекомендации психолога

## Школа выживания для мам



Ребенок растет

## Ребенок растет

Начиная с двух с половиной лет ребенок воспринимает себя как личность и вас воспринимает так же.

Он уже понимает ваше настроение, и не только сам нуждается в вашем утешении, но и хочет пожалеть вас. Но это только в том случае, если ему было с кого брать пример. То есть раньше вы всегда реагировали на его слезы именно таким образом.

Но если вы не обращали внимания на своего ребенка, отмахивались от его проблем, кричали на него, то ждать от него особой нежности и заботы, по меньшей мере, наивно—у кого ему этому было учиться?

Если ваши отношения складывались благополучно, это самый благодатный возраст.



Больше всего в этом возрасте ребенку **хочется быть похожим на вас**. Так что вам необходимо повнимательней следить за своей речью и манерами. Сложно объяснить ребенку, почему нельзя говорить «плохие» слова, кричать на близких или садиться за стол с грязными руками, если подобное про скальзывает у вас.

**Плачут в этом возрасте дети, как правило:**

1. **От боли.** Дети старше 2,5 лет склонны преувеличивать свои страдания, и интенсивность их плача часто зависит от вашей реакции. В любом случае, ребенок нуждается в вашем внимании и заботе.

2. **От усталости.** Ребенок уже вполне разумный, но как вы ни пытаетесь ему объяснить, что пора спать, он уверяет, что совсем не хочет, - а потом рыдает по любому поводу. А причина—обычное переутомление. Как не доводить до этого?

*Ребенку крайне тяжело заснуть, если:*

- ⇒ он веселился с гостями;
- ⇒ играл в подвижные игры;
- ⇒ не досмотрел мультфильм.

Идеальный вариант создать покой перед сном—**сказка на ночь**.

3. **От неправильного воспитания.**

К трем годам уже видны все издержки воспитания.