

Стресс. Малыш может болезненно воспринимать начало обучения. Родители отказываются от применения привычных для малыша подгузников, в результате чего происходит выход из так называемой зоны психологического комфорта.

Ребенок не готов. Это касается и физической, и психологической готовности. Он просто не ассоциирует горшок с туалетными нуждами, а потому не просится на него. Готовность — понятие относительное. Ребенок может быть готовым в 2 года ровно, а может в 2,6 или 2,8 лет не демонстрировать признаков готовности.



Чем лучше и психологически комфортнее чувствует себя ребенок в самом начале обучения, тем более вероятным будет быстрый успех мероприятия.

Подготовка родителей заключается в том, чтобы найти неделю-другую свободного времени, если они работают, и провести их с малышом. Также потребуется запас терпения и сил, ведь не все будет получаться с первого и даже со второго раза. На момент начала обучения ребенок должен быть здоров, он не должен находиться под влиянием неких стресс-факторов.



ТОГБУ «Центр
постинтернатной
адаптации»

Наши контакты:
8-953-704-05-46,
8-915-877-78-80

ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский»

Как приучить ребенка к горшку





Когда в распоряжении мам не было одноразовых подгузников, вопрос приучения к горшку стоял не так остро. Чтобы избавиться от лишних стирок, мать начинала с самого раннего возраста приучать малыша к горшку. В год большинство малышей прекрасно знали, что это такое и зачем горшок нужен, тем более что в мокрых матерчатых подгузниках и колготках и самим детям было некомфортно. Как только появились одноразовые подгузники, хлопот и забот у матерей стало меньше, как и стирки. Да и детям стало куда комфортнее и приятнее, ведь подгузник несколько часов может быть мокрым, не доставляя ребенку никаких неприятных ощущений.

В результате возраст приучения к горшку планомерно сместился — современные дети значительно позже знакомятся с горшком, чем их родители в своем детстве. А потому вопрос, как приучить ребенка ходить на горшок в 2 года и после двух лет, никого не шокирует. Некоторые секреты, которые помогут мамам в такой непростой задаче.

Проверенный алгоритм приучения ребенка к горшку!

1. Отказаться от подгузника дома, одеть на ребенка обычные трусики.
2. Привязать высаживания на горшок к режимным моментам (до сна, после сна, до еды, после еды).
3. Засечь время, через которое обычно писает малыш.
4. Определить, что влияет на ускорение/увеличение промежутка времени между пописами (например, если пьет кефир, то писает чаще, или если дома прохладней обычного).
5. Ставить таймер (например, на телефоне) — напоминание маме, что нужно посадить на горшок.
6. Всячески развлекать ребенка на горшке — читаем, рисуем, пальчиковые игры, презентации на компьютере.
7. Хвалим, если сделал в горшок, не ругаем, если не сделал, но обязательно подводим к горшку и объясняем для чего он нужен.

Важно! Горшок должен всегда стоять в одном месте.



Почему дети отказываются?

Часто родители сталкиваются с ситуацией, когда двухлетний отпрыск категорически отказывается от горшка — не хочет на него садиться, не подходит к нему и всячески старается избегать попыток мамы познакомить его с горшком поближе. С чем может быть связано такое поведение двухлетки? **Давайте посмотрим на вещи глазами самого малыша.**

- **Горшок неудобный.** Если родители не учли требований к выбору первого горшка, о которых мы расскажем ниже, может оказаться, что первый опыт «общения» ребенка с горшком оказался негативным — горшок был холодным, жестким, слишком маленьким или слишком большим. В конце концов, горшок может быть непривлекательным внешне и пугать ребенка.
- **Страх.** Ребенок, которого уже пытались заставить сидеть на горшке, причем силой и криками, боится горшка, поскольку у него этот аксессуар никак не ассоциируется с безопасностью и удовольствием. Страх может проявляться не только в отказе садиться на горшок. Часто ребенок, которого уже приучили на нем сидеть, просто на нем сидит, не какает и не писает, но как только родители поднимут его с горшка, незамедлительно справляет обе нужды в штанишки.

