

**ТОГБУ «Центр по оказанию психолого –
педагогических услуг «Заворонежский»**

«Центр по профилактике социального сиротства»

***Памятка для родителей
«Семейный бюджет.
Где и как экономить?»***

Умение не только зарабатывать, но и тратить деньги, является настоящим искусством – лишь небольшой процент людей грамотно распоряжается доходами и расходами, при этом делая накопления. Но как этому научиться? Что делать, чтобы в погоне за экономией не начать ограничивать себя во всем, не испортить отношения с членами семьи, определить слабые стороны вашего бюджета?

Доходы и расходы семьи, позволяющие экономить

Чтобы научиться грамотной экономии, образование бухгалтера не нужно. Достаточно дисциплинировать себя, понять, куда вы тратите деньги, совершая необдуманные покупки. Экономия оправдана на покупке:

✓ Дорогие вещей, которые не нравятся, но служат для того, чтобы произвести впечатление на окружающих. Смартфон, новый автомобиль, красивая сумка – от многих покупок можно безболезненно отказаться;

✓ Лишние продукты питания, отправляемые в мусорный мешок. Многие семьи покупают еду «с запасом». Хлеб засыхает, молоко портится, а целую кастрюлю сваренного супа – домочадцы не успевают съесть. Как итог, вы выбрасываете еду и деньги;

✓ Одежда и обувь, приобретаемая из соображений моды, а не практичности. К такому мотовству обычно склонны женщины, которые покупают вещи лишь для того, чтобы порадовать себя, надевают пару раз и вешают в шкаф.

Чтобы экономить семейный бюджет, доходы и расходы семьи нужно обязательно контролировать. Без учета всех трат бюджет сложно – вы можете и не заметить, куда спустили всю зарплату, ведь покупали только мелочи.

Семейный бюджет – доходы и расходы семьи, таблица экономии

Вести бюджет семьи можно по старинке – в тетради, либо использовать современные средства – Microsoft Excel, мобильные приложения. Как же составить таблицу доходов и расходов на месяц? Ее пример выглядит так:

Бюджет семьи на апрель 2018	
Доходы	
Заработная плата жены	
Заработная плата мужа	
Сдача квартиры в аренду	
Социальные выплаты на ребенка	
ВСЕГО доходов	
Расходы	
Коммунальные платежи	
Выплаты по кредиту	
Продукты	
АЗС	
Техническое обслуживание машины	
Одежда	
Детский сад	
Прочие расходы	
Копилка	
ВСЕГО расходов	
Сэкономленные деньги (доходы – расходы)	

Чтобы не купить лишнего в течение месяца, рекомендуется предварительно составить список предстоящих трат. Кроме оплаты кредитов, налогов, коммунальных услуг и прочих платежей, сюда нужно внести запланированные покупки, рассчитав сумму, которую вы можете потратить. По итогам месяца вы будете сверять – удалось ли вложиться в бюджет, купив все необходимое.

10 советов, как экономить бюджет семьи

В ведении домашних финансов важно следовать простым правилам, которые помогут экономить бюджет и рационально использовать деньги:

1. Ведите строгий учет доходов и расходов. На первый взгляд кажется, что это ни к чему – вы знаете, сколько зарабатываете и тратите. Но точно сказать размер семейного бюджета и стоимость покупок по силам лишь единицам;
2. Откажитесь от кредитов – они съедают львиную часть средств, проценты уходят в пустоту. Постарайтесь быстрее выплатить непогашенные долги;
3. Откладывайте хотя бы 10% доходов в копилку. Эта небольшая сумма незаметна для бюджета, но она потом позволит совершить желанные покупки;
4. Не покупайте вещи спонтанно – потому что захотелось. Подождите до завтра, возможно, пыл утихнет вместе с желанием тратить деньги;
5. Ходите в магазин за продуктами реже – основные товары покупайте на неделю, а хлеб и молоко – в небольших ларьках, где нет соблазна потратить крупную сумму;
6. Ешьте домашнюю пищу – она полезней и дешевле. Лучше приготовить суп и второе, чем покупать полуфабрикаты, готовые салаты и булочки;
7. Не бегите в магазин сразу после получения денег – имея в кармане крупную сумму, легче совершить необдуманные траты;
8. Контролируйте услуги связи и мобильного интернета – часто операторы подключают опции, которые не нужны пользователю;
9. Заведите копилку для мелочи и отправляйте в нее все железные монеты из своих карманов – за год можно накопить некоторую сумму без особых усилий;
10. Покупайте продукты оптом, одежду – вне сезона, так выгоднее.

Главное при экономии – увидеть проблему, осознать, что она есть, с ней нужно бороться. Если вы считаете, что жить без чипсов, рыбки, орешков к пиву и новых туфель каждый месяц не сможете, грамотно планировать бюджет точно не получится.

Основные ошибки при экономии семейного бюджета

Можно решить, что экономия – это настолько легко, что можно даже не придавать значения этому занятию. Но на деле усилия окажутся напрасными, если вы попадете в сеть ошибок. Самыми распространенными из них являются:

- Отсутствие договоренностей между супругами, когда жена решает контролировать бюджет, а муж против, либо наоборот. Убедите вторую половинку в выгодах экономии, а если сделать это не удалось, предложите просто попробовать в течение недели;
- Нет резервного фонда – необходимо откладывать деньги на непредвиденные траты, на которых нельзя экономить. Кто знает, что произойдет через месяц или завтра, а финансовая подушка позволит без ущемлений пережить нелегкие времена;
- Слишком жесткая экономия, как следствие – моральное истощение, стресс. Так бывает, когда нет достаточной мотивации для планирования бюджета, человек отказывает себе в малейших удовольствиях и много работает;
- Дети не вовлекаются в процесс семейной экономии. Мало того, что они не будут стремиться к цели, так и не получают полезных знаний на будущее, не смогут в самостоятельной жизни рационально распоряжаться финансами.

В погоне за экономией нужно понимать, от чего можно отказаться, а какие покупки являются обязательными. Позволить себе отдых от каждодневной рутины – обязательное условие, при этом ехать на курорты не нужно. Поход, выезд на природу, прогулка в парке или пикник у реки – жители городов часто забывают о приятных и недорогих радостях.

Начать экономить семейный бюджет следует с приобщения к этому занятию всех членов семьи и контроля расходов. Заведите отдельную тетрадь для записи трат, и вы увидите, что немалая доля заработной платы уходит на неожиданные мелочи, спонтанные покупки и ненужные приобретения. Отказавшись от них и начав копить деньги, вы сможете грамотно использовать семейные доходы.