

«Солнышко на сковородке»

Рецепты из яиц

Яичница в хлебе

Хлеб - 2 кусочка
Яйцо (маленькое) - 2 шт.
Растительное масло - для
обжаривания
Соль - по вкусу
Перец ч.м. - по вкус



Яичница на лаваше

Яйцо - 2-3 шт.
Лаваш - 1 шт. (около 50 г).
Помидор - 1 шт.
Сыр - 30-50 г
Масло - для сковороды 1 ч.л.
Зелень - по вкусу для подачи



Мимоза классическая.

Консервированная сайра: 250
гр;
Картофель: 4 шт;
Морковь: 1 шт;
Лук репчатый: 1 шт;
Яйца куриные: 4 шт;
Соль: щепотка.



**ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-
педагогических услуг**

«Заворонежский»

Центр постинтернатной адаптации

Наш телефон 5-88-14



Яйца с гренками

1- 2 яйца
1 ломтик белого хлеба
сливочного масла
соль по вкусу



Рулет с колбасой

3 яйца
2 ст.л. молока
щепотка соли
40 гр. сыра
60 гр. колбасы
растительное масло для жарки



Глазунья в перце

яйца куриные 3 шт
перец болгарский 1 шт
помидоры 1 шт
масло растительное 1 ч.л.
соль 1 щепотка
петрушка свежая 1 ветка



Яйца с картошкой

яйца куриные
2 шт
сало
100 г
картофель вареный
300 г
колбаса копченая
100 г
соль
1 щепотка



Яйца с картошкой

3 яйца
1 зубчик чеснока
щепотка соли
20 гр. сыра
40 гр. Колбасы(по
желанию)
Майонез 3 столовые
ложки

Приятного аппетита!