

Памятка для родителей

Как ребенка подготовить к школе морально – настраиваемся на новый учебный год вместе!

Начинать подготовку к школе рекомендуется хотя бы за две (а лучше за три) недельки до школьной линейки.

- **Вешаем веселый календарик с обратным отсчетом – «до 1 сентября – 14 дней».** Пусть на каждой листке, который ребенок будет отрывать и складывать в папочку, он пишет о своих достижениях за день – «прочитал рассказ к школе», «начал вставать на час раньше», «сделал зарядку» и проч. **Создаем настроение.** Помните, что именно ваш ребенок любит в школе более всего и делайте упор именно на это. Готовьте его к новым достижениям, общению с друзьями, получению новых интересных знаний.
- **Создаем расписание.** Летние привычки пора менять. Вместе с ребенком продумайте – какое время оставить на отдых, а какое – на повторение пройденных за прошлый год материалов или на подготовку к новым, какое – на сон, какое – на прогулку и игры, какое – на зарядку и т.д.
- **Пустое времяпрепровождение (бесполезные игры на компьютере и дурачества на детской площадке) заменяем полезными семейными прогулками – экскурсиями, походами, посещением зоопарков, театров и проч.**

- **Покупаем школьную форму, обувь и канцелярские принадлежности.** Все дети, без исключения, обожают эти моменты подготовки к школе: наконец, появляется новый ранец, новый красивый пенал, забавные ручки и карандаши, модные линейки.
- **Особое внимание к детям, если они идут в 1-й класс или в 5-й.** Для первоклашек все только начинается, и ожидание учебы может стать слишком волнительным, а для ребят, которые идут в 5-й класс, сложности связаны с появлением в их жизни новых учителей и предметов. Также стоит особо поддержать ребенка, если его перевели в новую школу – в этом случае ему двойне тяжелее, ведь рядом не будет даже старых друзей. Заранее настройте ребенка на позитив – у него все обязательно получится!
- **Пора начинать читать книги!** Если ребенок отказывается читать рассказы, заданные по школьной программе, купите ему те книги, которые он точно будет читать. Пусть читает хотя бы по 2-3 страницы в день.

Чего делать не нужно:

- Запрещать прогулки и встречи с друзьями.
- Загонять ребенка за учебники, вопреки его желанию.
- Перегружать чадо уроками.
- Резко обрывать привычный летний режим и переводить на «строгий» — с ранним пробуждением, учебниками и кружками.

Не переборщите в подготовке к школе! Все-таки учебный год начнется только с 1-го сентября, не лишайте ребенка лета – направляйте его в нужное русло мягко, ненавязчиво, в игровой форме.