

Родителям о правилах поведения в летний период

Наступили летние каникулы, у детей появилось много свободного времени, которое они проводят на улице. Мир полон опасностей, поэтому хочется обратиться к родителям: ***побеспокойтесь о безопасности своего ребенка!***

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность в летний период:

- ✓ Будьте осторожны на солнце. Под прямыми солнечными лучами надо находиться непродолжительное время, желательно утром или под вечер. В противном случае можно получить ожоги, солнечный или тепловой удар. Дети до 2-х лет не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей. Старшие дети могут загорать очень непродолжительное время. Используйте кремы для защиты от солнца. Одевать детей следует в легкую хлопчатобумажную одежду, обязателен головной убор. На жаре дети должны много пить, но избегайте употребления сладкой газировки.
- ✓ Игры с огнем опасны. Особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. Объясните им, что розжиг костров, игры со спичками очень опасны, особенно поджог тополиного пуха и сухой травы. Напомните им по какому телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.
- ✓ Игры с электричеством и газом. Если у вас в доме используется газ, то также не забудьте пояснить правила поведения с ним. Не менее важно рассказать ребятам про опасность обрыва электрических проводов; во избежание поражения электрическим током, такие провода не только нельзя трогать руками, но и даже приближаться к ним. О случаях обрыва проводов надо немедленно сообщать взрослым и вызывать соответствующую ремонтную службу.
- ✓ Наиболее опасные места для жизни детей в населенном пункте и вблизи него: скоростная автодорога, переходы на автодороге, наиболее опасные места перехода улиц, где нет указателей перехода. Выходя из подъезда на улицу необходимо быть внимательным и осторожным, для игр и спортивных занятий необходимо использовать отведенные для них места. Кататься на роликах, скейтах можно только во дворе. Нельзя выезжать на дороги общего пользования, проезжую часть дороги на скутере, если не исполнилось 16 лет и отсутствуют права. При катании вашего ребенка на велосипеде обратите внимание на район проживания и убедитесь в наличии безопасных мест, где ребенок мог бы кататься на велосипеде, без риска быть сбитым автомобилем. Навыки безопасного поведения, и не только на дороге, но и во дворе — это насущная необходимость. Начинать прививать их надо с самого раннего детства, и чем раньше — тем лучше.
- ✓ Следуйте правилам безопасности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Не заплывайте за буйки, не устраивайте в воде игр.
- ✓ Оградите ребенка от комаров, пауков и других насекомых. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно комнаты, — обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи — экипировать его головным убором и надевать длинные брюки, закрытую обувь.
- ✓ Пищевые отравления. Немытая или плохо промытая зелень «со своего огорода» может привести к развитию у ребенка различных кишечных инфекций. Чтобы избежать пищевого отравления надо мыть руки перед едой. В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.
- ✓ При походах в лес объясняйте детям опасность употребления в пищу различных незнакомых ягод и растений, так как некоторые из них могут вызвать острые отравления. Собирать грибы дети должны со взрослыми.
- ✓ Летний период – это время укрепить и оздоровить детский организм, а не разладить режим дня и питания. Берегите себя и своих близких и тогда летний отдых принесет только радость!