

Любовь и все что с ней связаноот куда она приходит,почему мы влюбляемся ,зачем порой любовь бесследно исчезает –вечная загадка для людей.

В любви прячется много различных чувств

Радостные,
Позитивные чувства

веселье
доверие
понимание
привязанность
спокойствие
уважение
вдохновение
забота
Чувство собственной
нужности

Негативные разрушительные чувства

тоска
ревность
злость
одиночество
зависимость
ненависть
опустошенность
обида
унижение



2019 год

Центр постинтернатной адаптации.

Телефон: (8-475-45) 5-88-14 ; 5-84-14
Факс: (8-475-45) 5-88-14

ТОГБУ «Центр оказания психолого-педагогических услуг «Заворонежский»

ты и любимый человек
ты и любимый человек



Простые правила в отношениях с близкими.

Простые правила в отношениях с близкими.



1. Не завышай требования. Нет идеальных людей-ведь и ты тоже не идеален.

2. Не жди, что человек изменится после общения с тобой. Люди меняются крайне редко, как правило, после тяжелых психологических травм. Надеемся, ты не станешь для него такой травмой.

3. Принимай человека таким, какой он есть, с его сильными сторонами и слабостями. Если у тебя это получится, благодарность твоей полны не будет знать границ.

«Любить — это не значит смотреть друг на друга, любить — значит вместе смотреть в одном направлении»

«Любовь — это единственное, что делает человека — сильнее, женщину — красивее, мужчину — добрее, душу — легче, а жизнь — прекрасней!» Фридрих Ницше

«Настоящая любовь начинается там, где ничего не ждут взамен» Антуан де Сент-Экзюпери

4. Старайся понимать чужие эмоции, чужое поведение, когда чувствуешь себя обиженным, забытым, брошенным. Возможно, твой близкий человек сейчас испытывает то же самое?

5. У любого человека всегда есть свой личный мир, свои секреты и тайны. Не пытайся проникнуть в чужой мир, пока тебя не пустят в него по доброй воле.

6. Ищи компромисс — единственный выход из всех конфликтов.

7. Учись прощать — самое сложное и самое необходимое в совместной жизни.

