

И еще несколько полезных рекомендаций для молодых семей...

- Радостно, искренне подчиняйтесь желаниям другого. Обычно, это происходит легко при условии наличия любви.
- Перед расставанием, даже если это расставание не на долго, не ссорьтесь. Улыбка, спокойный, мягкий голос, доброжелательный настрой – это уже забота об эмоциональном состоянии вашего любимого. К вам все это вернется в зеркальном отражении.
- Уступайте не с видом оскорбленной жертвы, а радостно, потому что и вам так будет лучше, спокойнее, удобнее.
- Старайтесь не выражать свое негативное настроение слишком ярко, эксцентрично и с громкими криками, даже если после этого у вас отличное самочувствие и настроение. Возможно, ваш муж совсем не мечтал создать семью такую.



Центр постинтернатной адаптации.

Телефон: (8-475-45) 5-88-14 ; 5-84-14  
Факс: (8-475-45) 5-88-14

ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский»

# Советы молодой семье



**Начало совместной семейной жизни – сложный момент в любом браке. Сколько бы ни были знакомы двое до свадьбы, и как бы вы не были убеждены, что хорошо знаете друг друга, всё равно совместная жизнь преподнесёт немало сюрпризов. Одним из наиболее сложных моментов раннего этапа семейной жизни является переход обоих супругов от обособленного «я» к общему «мы». Именно эта перемена порождает множество проблем.**

# Секреты семейного счастья .

## Секреты семейного счастья .

**1. ТЕРПЕНИЕ.** Терпение – способность человека спокойно и мирно переносить все трудности и неурядицы жизни. Иногда, кажется, что невозможно притереться к друг другу, что будут вечные и безнадежные конфликты, но терпение и любовь преодоле-

**2. ВНИМАНИЕ** супругов к друг другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого НЕЖНОГО Внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких радостей от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и ис-

### **3. УВАЖЕНИЕ и ДОВЕРИЕ.**

Знайτε, что когда вы создали семью – то нужно продолжать всю жизнь хорошо относиться к своим супругам, чтобы не разочароваться и потому – не разлюбить. Очень важно научиться уважать друг друга и доверять своему близкому человеку, видеть в другом личность и считаться с его интересами.

**4. Муж должен быть ДОБРЫМ и справедливым хозяином в своей семье, а жена должна**



### **5. ЕДИНСТВО интересов.**

Любое доброе занятие развивает человека – он становится Лучше. Не важно, чем занимается ваш муж или жена, если есть какое-то хорошее увлечение – помогайте, а не ворчите, будьте добрым другом и единомышленником, поступая так – вы привяжете его крепко к себе, и супруг будет не только ценить, но и дорожить вами, а значит, между вами



**6. Не ругайтесь, не грубите, не кричите на своих близких, избегайте ссор, научитесь по-доброму, тихо и спокойно решать все возникающие в семье проблемы и недоразумения – это сохранит вашу семью и бережёт вашу любовь! Вместо того, чтобы сдержаться, мы произносим резкие и часто грубые слова, позволяем себе повысить голос на близкого нам человека.**



**7. Старайтесь ХОРОШО относиться к родителям, родным, друзьям и подругам вашего близкого человека. Когда мы по-доброму к ним относимся, помогаем им и заботимся о них – то наш муж или жена, видя человеческое отношение к родителям, родным и близким людям – начинают нас больше любить и уважать.**