

ТОГБУ «Центр по оказанию психолого – педагогических услуг
«Заворонежский»

Центр по профилактике социального сиротства

Листовка «Как избежать педикулеза?»

Защита от вшей – это комплекс мероприятий, подразумевающий соблюдение общих санитарных норм и индивидуальных гигиенических правил. Памятка для родителей подскажет, как защитить ребенка, разумно распределить свои силы в борьбе с паразитами и как предотвратить заболевания у детей и близких им взрослых. Для этого нужно:

- 1. Избегать контактов с педикулезными больными – людьми, активно расчесывающими голову или тело, имеющими гниды на волосах или следы укусов.*
- 2. Отказ от телесных контактов с малознакомыми людьми и от использования вещей другого человека.*
- 3. Регулярная обработка постельного и нательного белья, одежды – стирка и глажка с паром на высокой температуре.*
- 4. Регулярный осмотр волосяного покрова на предмет появления вшей, расчесывание волос не только крупными щетками, но и расческами с мелкими зубьями.*
- 5. Использование только своих расчесок, шапок, наушников, заколок и др. предметов для головы и волос.*
- 6. Периодически можно применять шампунь для профилактики педикулеза, в некоторых случаях другие специальные препараты от вшей.*
- 7. Практиковать использование эфирных масел, отпугивающих вшей – чайного дерева, лаванды, герани, лимона. Они наносятся за уши, на височную зону, шею, могут добавляться при мытье головы в обычный шампунь. Отпугивает вшей и любой другой сильный запах от волос.*

Сегодня существует множество препаратов и шампуней против вшей. Многие из них могут использоваться для предотвращения педикулеза в домашних условиях. Уберечь ребенка от вшей возможно, благодаря комплексному подходу к гигиене, постоянному родительскому вниманию, разумной осторожности. При подозрении на педикулез специалисты рекомендуют обратиться к врачу для профессиональной оценки состояния здоровья и назначения лечебных схем, которые могут применяться у взрослых и у детей в домашних условиях.

