



Советы для родителей капризных детей

Почему-то нас дико смущает, когда ребенок капризничает и кричит на людях. Мы боимся, что другие подумают, что мы плохие родители. На самом деле нельзя заставлять ребенка молчать, не пытайтесь разобраться в причинах истерики.

🌈 В первую очередь успокойтесь сами и посмотрите — действительно ли плач сына или дочки так мешает людям. Если поблизости нет спящих младенцев, которых крики могут разбудить, все в порядке.

🌈 Дайте выразить эмоции. Малыши не умеют держать в себе эмоции и чувства, как это умеем делать мы, взрослые. Плачущей крохе можно сказать волшебную фразу: «Я понимаю, что тебе плохо, и грустно, и хочется плакать. Поплачь, сколько тебе хочется, я с тобой и я тебя люблю».

🌈 Будьте единогласны с другими взрослыми. В семьях, где родители и бабушки-дедушки не могут договориться между собой, ребенок учится манипулировать. Проблему нужно решать «сверху» — то есть определить, что запрещать, а что разрешать. И если вы что-то запретили, не меняйте своего решения без причины.

🌈 Ищите причину дискомфорта. Дети плачут, протестуя против холода, жары или колючего шарфа. Если все хорошо, а ребенок капризничает, прислушайтесь к себе. Крохе может передаваться ваша грусть или злость на кого-то.

🌈 Поощряйте исследование мира. Ребенку хочется изучить и ваши новые бусы, и соседского кота. Если объект исследования неопасен, дайте ребенку «познакомиться» с ним под вашим присмотром. Во избежание истерик.

🌈 Переключите внимание. Если папа уходит на работу, позвольте ребенку прочувствовать свое горе, а потом отвлеките его. Папа должен сказать: «Я не хочу уходить от тебя, но я буду весь день про тебя думать. Давай вы с мамой после

моего ухода поищите подарок, который я спрятал для тебя!». Дальше идут поиски подарка и звонок папе.

🌈 Пресеките мстительность. Криками ребенок выражает злость на взрослого, который сделал что-то не так. Возможно, вы слишком многое позволяете ребенку, и он еще не научился принимать отказы. Примите решение и строго скажите, что оно не изменится.

🌈 Покажите, кто здесь главный. Истерика может быть проверкой мамы или папы на прочность. Нужно вовремя показать, что вы — главный. Поверьте, ребенку необходимы авторитеты и чувство, что он маленький.

🌈 Не кричите. Здесь уже есть человечек, который не в силах совладать с чувствами. Если кричать будут двое, будет только хуже. Кроме того, ребенок воспринимает крики как посыл: «Я тебя не люблю, когда ты такой».

🌈 Чаще обнимайтесь. Если вы весь день на работе, а по вечерам ребенок устраивает «концерт», почти наверняка ему не хватает ласки, и он чувствует себя покинутым. Возьмите малыша на руки, покачайте (даже пятилетним детям иногда нужно «баюкание») и поцелуйте.

И, самое главное, давайте ребенку понять, что он дорог вам, что вы его любите и он для вас важнее, чем мнение чужих дядь и тетей. Не стесняйтесь обнять ревушего малыша на улице, если он искренне расстроен. Побывать взрослым он еще успеет.

