

**ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг  
«Заворонежский»  
Ресурсный центр сегмента 3  
Рекомендации родителям  
«Как избежать детскую ревность»**

Ревность между детьми – это распространенное явление. Если родители правильно поведут себя в этой ситуации, помогут пережить ее, то дети

извлекут полезный опыт переживания. Ревность не является причиной конфликта. Это своего рода борьба за внимание родителей, их любовь.



***12 способов избежать ревность между детьми:***

***Подготовка к новому члену семьи***

Первое проявление детской ревности может начаться задолго до рождения младшего ребенка. Мама больше не имеет возможности поднимать старшего на руки, не играет в привычные игры. Малыш понимает, что что-то не так, обвиняет младенца, который находится в животе у мамы. Чтобы не допустить подобного развития событий, подготовьте малыша, расскажите, что скоро в семье появится младенец. Но не обещайте ему партнера для игр. Иначе старший разочаруется при виде беспомощного новорожденного. Рассказывайте ребенку, какой он был, рассматривайте фото, смотрите видео. Можно сходить к знакомым, у которых есть грудничок, в гости. Таким образом он увидит, какой милый и забавный у них появится член семьи. Если вы хотите некоторые игрушки передать «по наследству» младшему ребенку, уберите их примерно за полгода до родов с глаз долой. Старший о них позабудет, не обидится, что его игрушки отдали.

***Заинтересуйте ребенка новорожденным***

Новорожденный – не лучший товарищ для детских игр. Он способен только плакать, спать и кушать. Старшему ребенку с ним скучно. Можно попытаться «оживить» младенца. Привлекайте внимание, когда он делает что-то забавное. Если малыш пытается жевать игрушку, смейтесь вместе, добавляйте, что игрушки не едят. Спрашивайте разрешение старшего



полежать вместе на кроватке. Помогайте увидеть, как грудничок нуждается в его заботе, любви, успокаивается при его появлении.

### ***Смещение с пьедестала***

С появлением новорожденного первые месяцы для старшего малыша будут непростым временем. Даже при правильной подготовке рушится привычный для него мир. Теперь он не является самым маленьким членом семьи. На нем не концентрируется все внимание. Про него даже на непродолжительное время могут «забыть». Его отсылают в другую комнату. Ребенок всю свою жизнь был на пьедестале, теперь его сместили. Старший ребенок в борьбе за внимание родителей может надевать подгузник, брать в рот пустышку, копировать поведение грудничка. Это не страшно. На данном этапе родителям необходимо подчеркнуть его достоинства. Рассказать, чему он научился, хвалить за достижения, успех, уважать его «взрослость». Давайте ребенку новые поручения, советуйтесь с ним. Если он не получит внимание в семье, то найдет поддержку в дворовой компании. Старшие дети могут стать капризными, проявлять агрессию, высказывать по каждому поводу недовольство. Таким образом, они требуют внимание взрослых.

### ***Качественно проведенное время***

После рождения маленького родители не уделяют внимание старшему ребенку, как раньше. На этом этапе важно качественно проводить с первенцем время. Ребенок должен знать, что каждый день будет промежуток времени, посвященный только ему. Даже час, но мама отдаст только первенцу. Ее не должны отвлекать телефонные разговоры, плач младенца, беседа с другими членами семьи. Наиболее благоприятно общаться с ребенком в вечернее время. Перед сном дети наиболее открыты к общению, восприимчивы. Можно посекретничать с сыном или дочкой, почитать сказки, обсудить прошедшее за день.

### ***Исключаем сравнения***

Какие бы ни произошли обстоятельства, родителям не следует допускать сравнения одного ребенка с другим. Даже мысленно не произносите фразы вроде: «Твой брат в пять лет уже писал и читал, ты буквы еще не выучишь». Подобное сравнение способно привести к комплексу неполноценности, инфантилизму. Можно перефразировать и попросить старшего брата помочь выучить алфавит. Сравнение с другими детьми не вызовет взаимную любовь, не улучшит поведение. Оно поможет возникнуть злости, желанию навредить тому, с кем сравнивают ребенка.

### ***Роль старшего ребенка***

Основной задачей родителей является вырастить помощника, но ни в коем случае не няньку. Наиболее актуальным этот вопрос считается, если между



детьми небольшая разница в возрасте. Привлекая старшего к помощи, учитывайте его реальные возможности. Поручите незначительные мелочи в качестве ответственного дела, с которым вам не справиться. Не забывайте поощрять за инициативность, помощь. Таким образом первенец чувствует свою важность.

### ***Выгоды старшего ребенка***

Хорошо, если старшие дети будут чувствовать свои преимущества. Это может быть игра на компьютере, мороженое, мультики. Но не переусердствуйте. Если присутствует первенец, говорите о младшем не как о дочери или сыне, а как о братике или сестричке. Акцентируйте внимание, какой он или она хороший. Постепенно это поможет выработать чувство гордости, что у него есть суперсестра или брат.

### ***Пресечение агрессивного поведения***

При ссорах обращайтесь внимание на поведение детей, не разрешайте проявлять агрессию, не позволяйте обижать друг друга. Не следует давать из-за возраста скидку младшим детям. Важно им объяснить, что обижать старших нельзя. Не стоит наказывать и не поощрять одних детей в ущерб другим. Учите находить компромиссы. Это позволит уметь радоваться успехам брата или сестры, исключит конкуренцию. Не следует акцентировать внимание на том ребенке, который виноват в конфликте. Таким образом дети учатся обходиться без обоюдных обвинений, понимать, что любой человек, участвующий в ссоре, виноват. Эти навыки помогут им в дальнейшей жизни.

### ***Слушайте ребенка***

Найдите время выслушать ребенка. Ему необходимо проговорить сложившуюся ситуацию. Важно донести, что понимаете происходящее, его чувства, эмоции. Если малыш замкнулся, не идет на контакт, можно воспользоваться методом активного слушания. Обнимите его, посмотрите в глаза. Вслух проговорите детские чувства. Даже, если он откажется говорить, ребенок услышит родителей, поймет: несмотря ни на что, его любят.

### ***Установите правила поведения***

Установленные правила поведения помогут избежать конфликтов, научат ребенка быть ответственным за свое действие. Если родители запрещают ругаться, кричать, хлопать дверями, то следует обговорить устраивающий обеих сторон способ выражения негативных эмоций. Это может быть разрывание бумаги, битье подушек.

### ***Право на собственность***

Если старший не хочет делиться с младшим игрушками, не следует его принуждать, стыдить. Любой человек, даже самый маленький, имеет право



на собственность. Можно попытаться поговорить с малышом, попросить у него игрушку, которой он не играет. Но нельзя приступать к принуждению.

### ***Зеркальные отношения***

Обычно происходят ссоры между братьями и сестрами на фоне беспокойных отношений между родителями. Дети отзеркаливают поведение взрослых. Их сложно обмануть, если мама с папой стараются скрывать недовольство друг другом. Они почувствуют «игру» чувств и выплеснут негатив в виде детских ссор и ревности. Умеренная ревность, конфликты между братьями и сестрами позволяют выработать навыки общения. Дети учатся отстаивать мнение, идут на компромисс, прощают перенесенную обиду, сами просят прощение. Родителям не следует паниковать при первом признаке детской ревности. Это обычная реакция на появление нового члена семьи.

***Советы можно еще давать и давать,  
но хочется выделить основную мысль:***

***Главная задача родителей, также как и работа психолога при консультировании семьи – сплотить родителей и сплотить детей.***

***Крепкой семья становится тогда, когда горизонтальные связи (муж-жена и ребенок-ребенок) сильнее вертикальных (мама-сын, папа-дочь).***

***В этом случае и родители счастливы и дети дружны.***

***Инструментов для этого предостаточно, выберите для себя те, которые более близки Вам, Вашей семье. И тогда никакая ревность не сможет испортить отношения ваших детей.***

***С появлением второго ребенка, Вы становитесь руководителем организации.***

***И от Вашей мудрости будет зависеть то, станет ли она процветать или окажется банкротом!***

