

**ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг
«Заворонежский»
Ресурсный центр сегмента 3**

**«Научите ребенка делать добро»
(консультация для родителей)**

**Если каждый делает добро в пределах своих возможностей,
возможности добра становятся беспредельными.
Ф. Искандер.**

Чтобы сделать нашу жизнь хоть чуточку лучше, не обязательно быть супергероем. Ведь так?

Что такое доброта? Доброта - качество человека, стремление делать добро другим, не требуя взаимности. В наше время её так не хватает! Очень много людей стало черствых, эгоистичных, и из-за этого в мире появляется жестокость. Так не должно быть! Ведь в каждом человеке с рождения заложено семя доброты, а это значит, что каждый способен творить добро. Многие думают, что доброта проявляется в каких-то великих поступках. Совершая добро, надеются, что им отплатят тем же, то есть делают это ради своей выгоды. Это неправильно. Смысл доброты в том, чтобы бескорыстно помочь человеку, осчастливить его.

Доброта кроется в мелочах. В обычной улыбке прохожего или просто в хорошем совете.

Что ты делаешь другим, ты делаешь и себе самому, так сказал выдающийся немецкий философ и психолог Эрих Фромм.



Все родители хотят, чтобы их дети выросли добрыми и заботливыми. Мама и папа прилагают все усилия, чтобы их малыш умел отличать добро от зла, помогал людям, был справедливым и сострадательным. Никто не хочет, чтобы их дети проявляли жестокость и нетерпимость к другим.

Приучая ребенка совершать добрые дела, у него формируется великодушие как черта характера, а поступки становятся отражением нравственности. В каждом возрасте свой взгляд на мир и на добрые поступки. Предложите ребенку сделать доброе дело, а потом спросите, что он почувствовал после этого.

Поэтому задача родителей заключается в том, чтобы сформировать у своих детей потребность в совершении добрых дел с как можно более раннего возраста. Для воспитания доброго ребенка основа закладывается исключительно родственниками. Нужно запастись терпением, обращаться с детьми с уважением, добротой и заботой. Каждый член семьи не только может, но и обязан принять участие в формировании у детей чувства доброты и отзывчивости, а также способности приходить на выручку в трудные времена тем, кто в этом нуждается.

Но быть добрым - нелёгкое дело. Помогать окружающим, выслушивать их проблемы часто бывает тяжело взрослым, не то, что детям. Поэтому родители должны знать, как научить ребёнка доброте.


Предлагаем родителям 6 простых способов как воспитать ребенка добрым:

 ***Приучите ребёнка создавать позитивные мысли.***

Стать добрым легко, если желать счастья окружающим. Прodelайте с малышом простое упражнение: пусть он представит, кому хочет послать позитивные пожелания. Это может быть бабушка, сестра, друг, даже любимый кот. А затем сформирует добрые мысли. Например, «пусть у бабушки будет хорошее здоровье» или «пусть сестра отлично напишет контрольную работу».

 ***Расскажите ребёнку добрые истории.***

Это могут быть случаи из жизни родителей или добрые сказки, учащие милосердию и гуманности. Хорошие повести могут отлично привить сына или дочь к доброте. Они могут изменить сознание малыша, избавляя его от скучных лекций. Малышам следует регулярно читать на ночь. А детям постарше нужно помочь составить список добрых книг.

 ***Чаще улыбайтесь.***

В Швеции был проведён эксперимент, который доказал, что улыбка заразительна. Когда ребёнок посмотрит на улыбающихся родителей, его губы сами по себе растянутся в улыбке. А этот простой мышечный акт дарит душевное тепло и согревающие эмоции.

 ***Научите ребёнка говорить комплименты.***

Любому человеку будет приятно услышать о себе что-то хорошее. В 2012 году японские учёные из Национального института физиологии

выяснили, что в головном мозгу активно работает структура под названием стриатум, когда человек получает комплименты. Приучите сына или дочь замечать что-то хорошее в людях и говорить им об этом.

 ***Прививайте ребёнку привычку случайно делать добро.***

Гуляя по улице, переведите вместе с ним бабушку через дорогу. Или помогите заблудившемуся человеку. Здоровайтесь с соседями. Регулярные добрые дела помогут малышу обрести хорошую привычку помогать людям.

 ***Расскажите ребёнку о волонтерстве.***

Объясните, кто такие волонтеры и почему они бесплатно помогают окружающему миру. Кроме этого, полезно будет вместе с малышом вступить в какую-нибудь волонтерскую организацию и на практике показать, как это здорово – быть добрым и помогать другим. Вы можете убирать мусор в парке, кормить бездомных животных, отдать игрушки в детдом. Главное, чтобы ваш ребенок понял, что проявляя доброту, человек становится лучше. Сочувствие другому может породить дружбу, а добрые дела очищают душу.

Цените жизнь, берегите близких, каждый день делайте что-то хорошее для этого мира и дарите чуточку тепла окружающим вас людям.

Поймите, что каждый день уникален и неповторим, и именно от вас зависит, каким будет завтра.

Взрастив сегодня отросточек добра в своей душе, вы вскоре получите плоды гармонии и счастья.

Какими вырастут наши дети, какой путь выберут – зависит только от нас!

