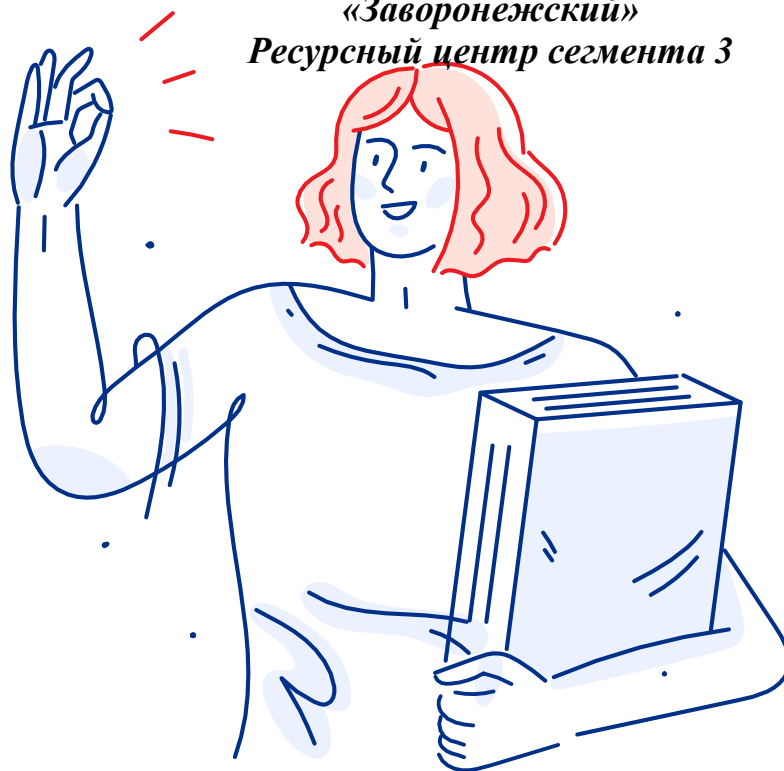


КОРОНАВИРУС: БЕЗ ПАНИКИ!

Рекомендации

*ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг
«Заворонежский»
Ресурсный центр сегмента 3*



СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

Данный материал подготовлен исключительно в информационных целях и не заменяет собой рекомендации врача или какие-либо профессиональные медицинские предписания. Здесь представлены ответы на общие вопросы о новом коронавирусе, подготовленные на основе обсуждений с экспертами признанных организаций и анализа руководств CDC (Центра по контролю и профилактике заболеваемости США), ВОЗ.

Основные сведения

COVID-19 – это инфекционное заболевание, что предполагает возможность его прямой либо опосредованной передачи от одного человека другому

Поражает верхние и нижние дыхательные пути (трахею, бронхи, легкие). Вызывается коронавирусом SARS-CoV-2, впервые выявленным в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

Насколько смертелен коронавирус?

Уровень смертности колеблется в диапазоне 2-3%.

Это намного ниже по сравнению с показателями смертности во время вспышек **атипичной пневмонии (SARS) в 2003 году** (смертность 10%) или **ближневосточного респираторного синдрома (MERS) в 2013 году** (смертность 35%).

Риск смерти повышен исключительно среди пожилого населения (в возрасте старше 60 лет) и людей с сопутствующими хроническими заболеваниями.

В связи с чем такая паника?

Причина паники кроется **в отсутствии подтвержденных фактов и распространении слухов.**

Самое главное: когда мы имеем дело с новым вирусом, точно неизвестно, как он воздействует на человека.

Кто заболевает и насколько серьезно?

Пожилые люди в **два раза** больше других подвержены заражению COVID-19 в тяжелой форме.

Большинство состояний, вызванных коронавирусом, **как правило, отличается слабо выраженной симптоматикой, особенно среди детей и молодых людей.**

Подвержены ли дети риску заражения коронавирусной инфекцией?

Среди детей COVID-19 встречается редко и протекает в легкой

форме. Чуть более **2% случаев** зарегистрировано среди людей младше 18 лет. Из них **менее чем у 3%** заболевание перешло в тяжелую или критическую стадию.

Как распространяется коронавирус?

Инфицированный человек может передать инфекцию здоровому человеку:

- ***через глаза, нос и рот, посредством капель, образующихся при кашле или чихании;***
- ***при тесном контакте с зараженным человеком;***
- ***при контакте с инфицированными поверхностями, объектами или предметами личного пользования.***

Может ли новый коронавирус передаваться через пищу?

Как показывает опыт с другими видами коронавируса, такими как ТОРС и БВРС, люди не заражаются через пищу.

У меня коронавирус, если я кашляю и чихаю?

Заподозрить наличие коронавируса можно только в случае, если:

у вас есть симптомы (повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание) + если вы:

- Посетили страны, где зафиксированы случаи заболевания коронавирусом.
- Имели тесный контакт с человеком, посетившим страны, где зафиксированы случаи заболевания коронавирусом.
- Посещали медицинское учреждение или лаборатории, обслуживающие пациентов с коронавирусом.

Наблюдайте за Вашими симптомами

Коронавирус может вызвать у вас такие симптомы, как повышение температуры, кашель, одышка. Эти симптомы могут очень напоминать простуду или грипп и проявиться в течение 2-14 дней после контакта с источником заражения. Тяжесть заболевания у разных людей может варьироваться от слабо выраженных до тяжелых симптомов.

Если у вас повышенная температура, простуда или боль в горле, не паникуйте. Тщательно позаботьтесь о себе:



Паровые ингаляции 2-3 раза в день, чтобы устранить заложенность.



Избегайте обезвоживания и следите, чтобы отдых был полноценным.



Частое мытье рук способно снизить риск распространения коронавируса.



Принимайте лекарства, согласно рекомендациям врача.



Обратитесь к врачу при ухудшении состояния или если со временем вам не становится лучше.

В течение какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?

Симптомы в большинстве случаев проявляются в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ – пневмония, бронхит, синусит и другие.

Где сделать вакцинацию от коронавируса?

Ученые центра «Вектор» Роспотребнадзора начали исследования иммуногенности на чувствительных лабораторных животных, включая низших приматов, всех разработанных прототипов вакцин. В рамках исследований будут определены наиболее перспективные и безопасные прототипы, обеспечивающие формирование как клеточного, так и гуморального иммунного ответа. Будут определены состав, доза, способ введения будущей вакцины. Ученые рассчитывают, что внедрение вакцины будет возможно уже в четвертом квартале 2020 года.

Тест на наличие коронавируса проводится по желанию или по показаниям?

Тест на наличие коронавируса назначается только по показаниям и исключительно врачом медицинской организации (поликлиники, больницы или скорой медицинской помощи). Обследованию подлежат: 1) пересекшие границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией, 2) лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксированы случаи заболевания*, 3) лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Пробу для анализа возьмет медицинский работник. Во всех остальных случаях анализ не проводится. *список стран размещается на сайте Роспотребнадзора

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!