



Летний чек-лист

Сделай свое лето неповторимым, интересным и полезным!

- Встретить рассвет
- Больше гулять на свежем воздухе
 - Смотреть на звезды
- Наестся фруктов и ягод
 - Наблюдать за закатом

Дома

- Позавтракать на балконе (или у открытого окна)
- Запасись мороженым и посмотреть хороший фильм
- Сделать летний плей-лист, сменить обои на телефоне
- Научиться делать лимонад
- Сделать мороженое своими руками
- Развить новую привычку
- Прочесть вдохновляющую книгу
- Провести целый день в тишине (отдых от TV и гаджетов)



В городе/селе

- Покататься на велосипеде
- Сделать воздушного змея и запустить в небо
- Поиграть во фрисби
- Устроить фотосессию
- Погулять под дождем
- Ходить босиком по траве



На природе

- Отправиться в поход с палаткой
- Устроить пикник на траве
- Накупаться в реке/озере
- Походить на лодке/катамаране
- Собрать букет из полевых цветов
- Сплести венок
- Отправиться на рыбалку
- Жарить хлеб/сосиски/маршмэллоу на костре
- Фотографировать насекомых в макро режиме



- Составьте свой чек-лист на лето (здесь нет ограничений!!!)
 - Ведите дневник
 - Пишите книгу
 - Составить чек-лист на осень
- И просто радуйтесь каждому дню!