

Стать родным: советы отчимам

В наше время часто мужчины вступают в брак с женщинами, уже имеющими



детьми. И нередко между отчимом и детьми женщины начинаются трения, которые неизменно переходят в трения между супругами. Мужчине, который хочет стать не просто мужем для любимой женщины, но и любящим и любимым отчимом для ее детей, следует постараться подружиться с детьми от первого брака своей супруги.

Новоиспеченные “папы” часто впадают в две крайности: они бывают либо подчеркнуто строги, либо, напротив, недопустимо беспечны. И то, и другое плохо. Ни строгостью, ни баловством не завоеешь уважения. Надо быть самим собой. То, как сложатся отношения мужчины с детьми его жены, во многом определяется его подлинным отношением к матери этих детей. Если новый муж будет неуважителен, груб с матерью, то дети возненавидят его - ведь мама самый любимый для них человек, они не простят плохого отношения к ней и встанут на ее защиту.

Отчим в любом случае не должен стремиться занять место родного отца детей. Родной отец, каким бы он ни был, даже если он бросил семью, все равно раз и навсегда останется родным отцом, и никто не сможет его заменить. Поэтому:

- не требуйте, чтобы ребенок называл вас папой. Стать папой для неродного ребенка - великая честь, которую надо заслужить.

- никогда не говорите плохо о родном отце ребенка. Ребенок и так получил психологическую травму от развода или кончины отца, не причиняйте ему боли напоминанием об этом.

- никогда не соревнуйтесь с родным отцом по количеству подарков, ведь любовь выражается не подарками, а отношением.

- никогда не ругайтесь с родным отцом ребенка при самом ребенке. Все конфликтные ситуации надо решать по-мужски, строго с глазу на глаз, если уж вдруг возникла в этом необходимость. Лучшая форма отношений - это “деловое партнерство” отца и отчима в общем деле воспитания ребенка.

Очень часто став отчимом, мужчина начинает форсировать события, мол, вот я весь такой замечательный папка пришел и все у нас будет замечательно. Он с ходу начинает воспитывать пасынков, указывать им, как себя вести и что делать. Такое поведение обычно провоцирует стремительный конфликт. В самое ближайшее время отчим рискует услышать “А ты мне никто!” В чем ошибка?

Ошибка в том, что получив права на женщину, мужчина полагает, что одновременно он получил права и на ее детей. Но это не так. Вы выбрали женщину, она выбрала вас, но дети не участвовали в этом выборе, их поставили перед фактом, и права родителя не передаются автоматически вместе со штампом в паспорте.

Помните о том, что:

- любовь и доверие не могут возникнуть за один день, первое время разумно сохранять дистанцию. Присмотритесь, узнайте привычки и черты характера, привыкните к тому, что теперь вы есть друг у друга;

- не ставьте перед собой задачи немедленно добиться любви - добейтесь сначала дружбы;

- самый надежный способ успокоить все опасения ребенка - это показывать любовь к его матери;

- старайтесь первое время не ругать и тем более не наказывать пасынков. Ребенок, испытывающий стресс от таких перемен в семейной жизни, даже справедливые укоры воспримет как жестокость и предвзятость;

- старайтесь проводить как можно больше времени всей семьей, чтобы ребенок видел, что ваше появление не оставит его без самого дорогого человека - матери, вы не похищаете ее у него, а, напротив, отдаете ему себя;

- всегда отмечайте даже самые малые проявления дружелюбия со стороны пасынков. Хвалите их, показывайте им, что вы нуждаетесь в них;

- все вспышки ревности у детей необходимо переносить спокойно, не развивая противостояния.



Помните: вы — семья. И это самое главное.