



Мастерская счастья



Областной семинар

«Социальное партнерство в работе с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации»

8 июня 2022 года на базе Тамбовского областного государственного бюджетного учреждения «Центр по оказанию психолого – педагогических услуг «Заворонежский» был организован и проведен областной семинар «Социальное партнерство в работе с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Целью мероприятия обозначена разработка универсальной системы межведомственного взаимодействия заинтересованных лиц в организации работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и оказание им действенной помощи в нормализации семейного климата.



В мероприятии приняли участие: директор ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ради будущего» Барсукова Е.М., специалисты из учреждений: ТОГБОУ «Центр психолого-педагогического сопровождения и коррекции «Гармония»; ТОГБУ «Центр психолого-педагогических услуг «Доверие»; ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Планета любви»; ТОГБУ «Центр поддержки семьи и помощи детям «Аистенок», а также начальник отдела

КДН и ЗП Мичуринского района Чепрасова Т.С., специалисты отдела по охране прав детства при администрации Мичуринского района, отдела по охране и защите прав детства управления народного образования администрации г. Мичуринска; главы сельских советов; члены Советов помощи семье и детям; специалисты из Никифоровского, Первомайского, Петровского, Староюрьевского районов.

Общее количество участников с различных муниципалитетов составило около 30 человек.

В программу входило обзорное знакомство с информационно-методическими материалами учреждения и экскурсия по музейным комнатам, которую провели специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский».



Открыла мероприятие директор ТОГБУ Центр «Заворонежский» Духанина Елена Львовна,

ознакомив присутствующих со значимыми для Центра «Заворонежский» изданиями, обобщающими опыт работы по теме семинара.



В ходе работы были заслушаны выступления специалистов: «Межведомственное взаимодействие в работе по профилактике социального сиротства» (Шарова Ольга Анатольевна, социальный педагог Центра по профилактике социального сиротства, ТОГБУ Центр «Заворонежский»), «Практические аспекты социального партнерства в процессе реабилитации семей, находящихся в трудной жизненной ситуации» (Зиновьева Ирина Владимировна, руководитель Центра по профилактике социального сиротства, ТОГБОУ «Центр психолого-педагогического сопровождения и коррекции «Гармония», г. Рассказово), «Работа Совета помощи семье и детям по профилактике социального сиротства и предотвращению жестокого обращения с детьми» (Толмачева Светлана Николаевна, заведующая Новоклёнской сельской библиотекой, член Совета помощи семье и детям, Первомайский район), «Назначение выплаты государственной социальной помощи, в том числе и на основании социального контракта» (Дубинина Евгения Сергеевна, специалист отдела по работе с населением, ТОГБУ

СОН «Центр социальных услуг для населения города Мичуринска и Мичуринского района), «Проведение информационно-просветительской работы с родителями в рамках межведомственного взаимодействия» (Трутнева Светлана Петровна, социальный педагог ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Планета любви», г. Кирсанов), «Социальная поддержка семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации на территории Петровского района» (Селезнева Анна Алексеевна, куратор, Петровский район), «Работа с трудными детьми в образовательной организации» (Кондрашова Татьяна Анатольевна, куратор, Никифоровский район), «Организация работы с семьями, находящимися на ранней стадии семейного неблагополучия на территории Староюрьевского района» (Чернышкова Наталья Александровна, глава Новиковского сельского совета, председатель Совета помощи семье и детям, Староюрьевский район).

Е.М. Барсукова приняла активное участие в обсуждении представленных выступлений и дискуссии по тематике семинара.



Итогом мероприятия стала рефлексия «Мишень включенности», проведенная педагогом-психологом ТОГБУ «Центр по

оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» Летуновской Т.В., в процессе которой каждый участник смог оценить степень своей включенности в деятельность семинара. Участникам профессионального действия было предложено



на макетах яблок оставить свои отзывы и пожелания.

В завершении представители муниципалитетов обменялись мнениями и подвели итоги. Совместно пришли к выводу, что подобные мероприятия способствуют трансляции приобретенного опыта работы по социальному партнерству и взаимодействию органов системы профилактики в работе с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации; представлению новаторских идей, применяемых специалистами в работе с семьей, а также совместной выработке приемов налаживания детско-родительских связей в проблемных семьях, что служит сохранению семьи для ребенка и профилактике социального сиротства.



Экскурсия «Назад в СССР»

15 июня дети и родители из замещающих семей Мичуринского района в рамках проекта «Семейная палитра» посетили антимуззей «Назад в СССР». Музей был создан в «Центре по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» стараниями волонтерского отряда «Мы вместе» и его руководителя. Социальный педагог Филиппова Е.В. познакомила детей с экспонатами музея, рассказала, чем занимались в Советском Союзе школьники: тимуровское движение, заседания (совет отрядов, совет дружин), еженедельные классные часы с обсуждением, сбор макулатуры, металлолома, личные увлечения (спорт, коллекционирование марок, значков, фантиков, открыток, чтение художественной литературы, ведение тетрадей с анкетами).



Антимуззей – это уникальное пространство, где все можно потрогать руками, примерить на себя и сфотографироваться. Дети и родители были в восторге от посещения музея. Осталось много впечатлений от увиденных экспонатов. По окончании экскурсии посетители поблагодарили социального педагога за интересную подачу материала и возможность погрузиться в другое время, по-своему особенное.

Встреча состоялась при поддержке фонда Елены и Геннадия Тимченко.



Посещение курируемых семей

Каждому ребёнку нужен мир, где можно смеяться, танцевать, петь, учиться, жить в мире и быть счастливым. И в этом помогают взрослые, обращая внимание на детей, как они искренне радуются и удивляются. 28.06.2022 г. и 29.06.2022 г. состоялась очередная встреча куратора «случая» с семьями, проживающими на территории Изосимовского и Новоникольского сельских советов. В этих семьях воспитываются детки дошкольного возраста.

И в этот раз специалисты Центра по профилактике социального сиротства порадовали малышей и предоставили для них мягкие игрушки, развивающие игры и книги, летнюю одежду, обувь в рамках акции «Семья помогает семье» на летний период времени.

В курируемых семьях, где есть общие детские увлечения, взрослые заняты любимым делом и радуются общению с детьми, вполне благоприятный психологический климат.



И, как правило – это хороший признак стабильной и здоровой семьи.

Акция

«Семья помогает семье»

Специалисты Центра "Заворонежский" просят неравнодушных жителей города Мичуринска и Мичуринского района помочь семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Центр по профилактике социального сиротства в рамках акции «Семья помогает семье» проводит прием: сезонной одежды и обуви в хорошем состоянии для взрослых и детей; игрушек и канцелярских товаров.

Мы находимся по адресу:

Тамбовская обл., Мичуринский р-н., с.Заворонежское, ул. Социалистическая д.76

Тел: 8 (47545) 5-88-14

8 (47545) 5-84-14





Мастер-класс ко Дню защиты детей

В международный день защиты детей 1 июня в Центре «Заворонежский» прошел мастер-класс «Солнце для семьи».

Открыла мероприятие директор центра Духанина Е.Л. приветственными словами и добрыми пожеланиями всем приглашенным гостям, сопровождаемым семьям. После чего ведущая коротко поведала историю праздника, устроили активное обсуждение «От чего необходимо защищать детей?» и приступили к творческой части – мастер-классу.



Дети при помощи родителей, специалистов центра и помощников-волонтеров делали необыкновенную поделку «Солнце в руке» под руководством социального педагога. В итоге веселой, шумной и креативной деятельности у каждого

ребенка в руках было яркое солнышко с улыбающимися смайликами и пожеланиями.



В продолжение праздника всем участникам было предложено украсить **большое лучистое солнце** разноцветными цветами в этот дождливый день, чтобы поддержать радостное и теплое настроение. Ребята с удовольствием вырезали цветочки и кружочки-сердечки из фетра и крепили их на общее солнце, создавая при этом по-настоящему цветной шедевр.

После творческой части для детей были организованы **танцевальные игры и флешмоб**, при поддержке специалистов районного Дома творчества, где они смогли подвигаться и повеселиться от души.

В завершение праздника для семей организовали **сладкий стол и чаепитие**, а домой родители забрали счастливых детей и хорошее настроение!



КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ



На базе ТОГБУ «Центр по оказанию психолого – педагогических услуг «Заворонежский»

ведется **бесплатный прием родителей в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» нацпроекта «Образование».**

Предоставляем услуги по оказанию:

➤ психолого-педагогической, методической, консультативной помощи родителям (законным представителям) детей и гражданам, желающим принять на воспитание в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей.

Ведут прием педагог-психолог и социальный педагог.

➤ На консультацию к специалистам можно записаться с понедельника по пятницу с 8.30 до 17.00 по телефонам: 8(47545) 5-88-14; 5-84-14, или на сайте: <http://family.68edu.ru>

Получить консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения).

Адрес: 393749, Тамбовская обл., Мичуринский р-н, с. Заворонежское ул. Социалистическая д.76





«Правовое информирование»

01.06 2022г. в День защиты детей специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский», организовали в учреждении мероприятие по правовому информированию сопровождаемых и курируемых семей, имеющих детей по различным вопросам защиты прав детей и имущественных прав семей с участием юрисконсульта Государственного Юридического Бюро Тамбовской области Грибановского С.А. За консультацией обратились 6 семей, им была оказана бесплатная юридическая помощь, а так же предложена помощь в составлении исковых заявлений и составле-

ние договора купли продажи недвижимого имущества. Социальные педагоги Центра по профилактике социального сиротства и центра сопровождения замещающих семей от имени своих подопечных, которые не могли лично присутствовать в учреждении, так же задали интересующие их вопросы правового характера.



Игровое занятие для детей

«Альтернатива телефонам» - так называлось игровое занятие для детей из замещающих семей, которое прошло 23 июня в ТОГБУ «Центр «Заворонежский».

Занятие проводилось с целью: научить детей организовывать свой досуг, отвлечь от чрезмерного увлечения телефонами.

Как правило, в телефонах детей увлекают разнообразные игры: бродилки, головоломки, «рисовашки». Педагог Центра предложила детям альтернативные игры без

телефонов: «Пантомима», «Вопрос-ответ» «Острый глаз», «Земля, воздух, вода» и др.

Дети с удовольствием поиграли в необычные игры, вспомнили в какие игры они любят играть в реальности, поделились идеями с другими участниками.

Занятие доставило детям радость, повысило настроение и самое главное показало, что есть интересные занятия и не только виртуальные.

Семинар проходил при поддержке фонда Елены и Геннадия Тимченко.



Кулинарно-творческий конкурс для замещающих семей

1 марта 2022 года стартовал областной заочный творческий конкурс для замещающих семей «Фуд-батл». Цели конкурса: раскрытие творческого потенциала детей и взрослых, создание условий для самореализации замещающих семей, формирование и поддержание традиций в проведении совместного семейного досуга.

Конкурс проходит в два этапа:

1 этап – муниципальный, с 1 марта по 22 мая 2022 г.

2 этап – заключительный, с 1 июня по 30 июня 2022 г.

В первом муниципальном этапе приняло участие 8 замещающих семей Мичуринского района, соответственно 8 презентаций с уникальными рецептами было представлено на суд жюри.

Победителями I этапа стали:

- ✓ Семья Каширских «Пирожки с капустой» - в номинации «Бабушкин рецепт».
- ✓ Семья Кочановых «Драники» - в номинации «Тамбовская скатерть самобранка».
- ✓ Семья Шарубиных «Луковые лепешки» - в номинации «Национальный колорит».

Семьи-победители 1 этапа стали участниками заключительного этапа конкурса. Пожелаем им удачи!



Релаксационное занятие для родителей

Каждому родителю необходим отдых и источники ресурсов, чтобы сохранять благоприятный климат в семье и испытывать радость от родительства в целом. Поэтому специалисты Центра сопровождения замещающих семей провели **30 мая 2022 года релаксационное занятие «Психоэмоциональный климат в семье и профилактика эмоционального выгорания».**

Родители совместно с психологом оценили свои поведенческие и эмоциональные реакции, нашли возможные точки коррекции, далее занялись поиском ресурсов – делились опытом стабилизации эмоционального состояния, для снятия мышечного напряжения участвовали в релаксации «Невесомость» с использованием сенсорного оборудования. После расслабляющего отдыха пришел черед ароматерапии – эфирное масло **апельсина** успокоило, **корица** повысила эмоциональный фон, **эвкалипт** оказал тонизирующий и освежающий эффект, **земляника** повысила физическую активность, а **чайное дерево** способствовало повышению работоспособности.

В завершение занятия родители поделились своими эмоциями, педагог-психолог обобщила опыт и подвела итоги встречи, все участники получили раздаточные материалы – буклеты «**В чем источник силы?»** и «**Искусство маленьких шагов. О самодисциплине**».



Жизнь прекрасна

Проблема авитальной активности среди молодежи - тема очень актуальная в настоящее время. Это активность, направленная против себя: суициды, наркомания, токсикомания, небдуманый экстрим, т.е. это действия, при которых можно получить увечья, болезнь, в

худшем случае смерть. И, если о наркомании и других видах авитальной активности с подростками беседуют часто, то о проблеме суицида в подростковой среде зачастую умалчивают.

По приглашению социального педагога Центр-колледж прикладных квалификаций для обучающихся в июне 2022г. было организовано и проведено занятие «Жизнь прекрасна», которое подготовила специалист Центра постинтернатной адаптации Филиппова Е.В.

Цель данного мероприятия - профилактика подросткового суицида и формирование жизнестойких позиций. Разговаривая о суициде, подростки получили возможность откровенно поговорить на сложную тему, о которой они слышали, но ни с кем из взрослых не разговаривали.

Ребята смогли познакомиться с признаками эмоциональных нарушений, посмотреть социальный ролик. Наглядно была продемонстрирована притча «Полная банка».

Данная встреча лишней раз напомнила молодым людям, что жизнь надо беречь, каждому человеку необходима не только внимание и любовь окружающих, но и любовь к самому себе.



Фоточеллендж «ТАМБОВЩИНА В ОБЪЕКТИВЕ»

НОМИНАЦИИ:

- Культурно-исторический туризм Тамбовской области (фотографии достопримечательностей, памятников архитектуры и истории, церквей и храмов)
- Экологический туризм (фотографии памятников природы Тамбовской области)
- Я – путешественник (лучшее детское селфи на фоне достопримечательности)



ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:
младшая группа – от 7 до 11 лет
средняя группа – от 12 до 15 лет
старшая группа – от 16 до 18 лет



Хочешь стать наставником?

Наставник — это человек, который передаёт свои знания и опыт другому человеку.

При этом возраст не имеет значения — наставником может быть и ровесник, если он лучше разбирается в какой-то сфере. Главное в наставничестве — развитие подопечного и мотивация.

В рамках проекта по технологии «наставничество» специалисты Центра «Заворонежский» могут обучить волонтеров, желающих стать наставником детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

О чем будут говорить специалисты?

- ✓ говорить о том, что может наставник, а чего нет;
- ✓ рассказываем о психологии сиротства и подросткового возраста, что такое утрата;
- ✓ тренируемся разрешать конфликты;

- ✓ проговариваем страхи;
- ✓ говорим о работе с границами с подопечными;
- ✓ учимся выражать свои эмоции и мысли, принимать эмоции детей;
- ✓ говорим на «трудные темы»;

Кто может стать наставником?

Наставник — это человек, который хочет помочь подростку, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации, и имеет для этого определенный ресурс — качества и навыки (а не деньги!). Наставник становится эмоционально значимым человеком для ребенка и сопровождает его в целях социализации и адаптации к взрослой, самостоятельной жизни. Наставник — это не спонсор и не потенциальный усыновитель. Дети из коллективных воспитательных учреждений не знают, как жить самостоятельно, не умеют готовить, не умеют многое из того, что умеет семейный ребенок: планировать время, делать выбор, распоряжаться финансами на месяц, мечтать. Будем рады видеть вас наставниками для наших подростков!

Подборка фильмов о значимом человеке в жизни молодых людей:

1. «Мирный воин», 2006, драма, мелодрама, биография (КиноПоиск — 7,8)
 2. «Общество мертвых поэтов», 1989, драма, комедия (КиноПоиск — 8,2)
 3. «Улыбка Моны Лизы», 2003, драма (КиноПоиск — 7,7)
 4. «Хористы», 2004, драма, музыка (КиноПоиск — 8,3).
- Смотрите, вдохновляйтесь!



Наши контакты:

ТОГБУ «Центр по оказанию психолого – педагогических услуг «Заворонежский»

Кураторы по технологии «наставничество»:

Филиппова Елена Владимировна

Рыжкова Наталья Николаевна

Тел: 8(47545) 5-84-14



Основной причиной неуспеваемости большинства учащихся является «незрелость», не готовность к сложному процессу обучения. Каждый ребёнок индивидуален, и к школьному возрасту каждый приходит с разными знаниями, умениями и навыками. Изменения, происходящие в детском сознании, приводят к тому, что к концу дошкольного возраста ребенок становится готовым к принятию новой для него социальной роли школьника. Иными словами, у него формируется психологическая и личностная готовность к школьному обучению. Происходит интенсивное развитие речи, активное развитие крупной и мелкой моторики руки, движения ребенка становятся более точными и четкими, мотивация к обучению становится осознанной.

Развитие навыка совместной деятельности, развитие памяти, внимания, мышления, коммуникационных навыков сложный процесс, который является результатом целенаправленного психолого-педагогического воздействия.

Специалисты ТОГБУ «Центра по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» имеют опыт и инструментарий для выявления и формирования положительного отношения к школе.

31 мая на одной из таких консультаций педагог-психолог Полякова И.В. с помощью психологических методик выявила не готовность ребёнка к школе, рекомендовала развивающие занятия, совместно с логопедом, родителями и детским садом. И рекомендовала отложить поступление в 1 класс на год, с целью психологического созревания ребёнка.

Выезд в курируемые семьи

14.06.2022 г специалисты Центра по профилактике социального сиротства посетили курируемые семьи, проживающие на территории Жидиловского сельского совета с целью наблюдения изменений в ведении образа жизни семей, их распорядка. Куратор «случая» предоставил информационно-просветительский материал: буклет «Организация летнего отдыха детей», памятка «Важные правила в летний период» с целью правильного распределения свободного времени у курируемых детей и укрепления их здоровья.

Лето – лучшее время для оздоровления ребенка. Неограниченная свобода движения, активные игры на свежем воздухе, отдых от учебы и отсутствие умственного перенапряжения, хождение босиком и купание в водоемах, изобилие свежих фруктов и овощей – все это естественные способы закаливания и укрепления иммунитета ребенка.

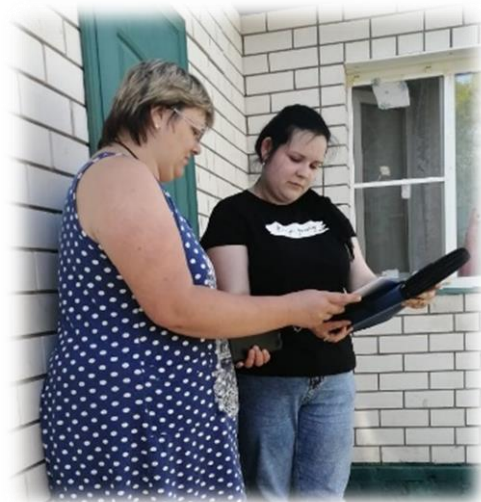
Для того чтобы отдых был не только полезным, но и безопасным, здоровье ребенка укрепилось, придерживайтесь нескольких простых правил и рекомендаций:

- Солнечные ванны. Чрезмерное пребывание под прямыми лучами солнца может стать причиной перегрева и вызвать солнечный удар. Ограничивайте время пребывания ребенка на солнце в промежутке между 11 и 17 часами; не отпускайте ребенка на улицу без головного убора;

- Водные процедуры. Купание в водоемах – это и возможность приобрести и усовершенствовать навыки плавания, и укрепление физической силы и выносливости, и тренировка дыхания, и эффективное закаливание организма. Для этого подходит и море, и река, и озеро. Только не оставляйте детей без присмотра у воды!

- Активные игры. Пляжный волейбол и «дворовый» футбол, плавание, катание на велосипеде и роликах, «догонялки» и возня в песочнице – детей любого возраста можно увлечь активными играми. Защищайте локти и колени ребенка от ушибов и царапин.

- Насекомые. Осы и пчелы, комары и мухи, клещи – эти насекомые не так безобидны, как может показаться на первый взгляд. Надевайте ребенку закрытую одежду, пользуйтесь специальными спреями и кремами, осматривайте тело ребенка на наличие укусов и обрабатывайте поврежденные места.



Мир не без добрых людей

Стать мамой – великое счастье. К этому важному событию готовятся не только молодые родители, но и будущие бабушки и дедушки.

Важно в период ожидания рождения ребёнка подготовить самое необходимое: подгузники, ванночку для купания, банные принадлежности (полотенце, варежку-мочалку), детские ножницы, расческу, детский шампунь, детское мыло, детский крем, присыпку, одноразовые пеленки, влажные салфетки, термометр для воды и термометр для детской комнаты и многое др.

И к счастью мир не без добрых людей и обязательно найдётся человек, который проявит добро и милосердие по отношению к другим людям.

В дар будущей семье передали коляску- трансформер, автолюльку, подгузники, одежду первой необходимости бывшие выпускники детского дома, которые дважды стали родителями. Этим примером они хотят подчеркнуть, что семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации может помочь любой неравнодушный житель не только г. Мичуринска и Мичуринского района, но и г. Тамбова.

Со слов наших выпускников: «Протянувшему руку, добрые люди взаимно руку подают»



«День рождения- праздник детства»

09.06.2022 г. специалисты Центра по профилактике социального сиротства поздравили с Днём рождения девочку из куряруемой семьи, которая проживает на территории Изосимовского сельского совета.

День рождения-личный праздник в жизни каждого ребёнка. Именинник с нетерпением ожидает сладкие и творческие подарки, получает много внимания.

Родителям необходимо правильно организовать праздник и поэтому даны несколько советов:

Празднуйте не день рождения, а всю неделю! Пусть ребенок знает, что вся неделя (три дня до дня рождения и три дня после) – его. Это не означает, что необходимо каждый день есть торт и дарить подарки. Пусть малыш получает каждый день маленькие сюрпризы (шоколадки) и открытки от Вас. Например, под подушку можно подложить записку: «До твоего Дня Рождения осталось два дня! Мы так тебя любим!».

✓ Вовлекайте ребенка в организацию праздника. Пусть ребенок помогает выбирать меню для праздничного стола, мастерит украшения для комнаты.

✓ Встаньте пораньше в день рождения ребенка. Подготовьте пирожное, вставьте в него свечки. Поставьте пирожное и какой-нибудь вкусный напиток на поднос и отправляйтесь поздравлять ребенка всей семьей пока он еще в постели! Это поможет ему почувствовать себя любимым. А

ощущение счастья и праздника гарантировано!

✓ Возьмите интервью у друзей и близких. Сделайте то же самое, что и в предыдущем совете, но записывайте пожелания на видео. Смонтируйте пожелания, и просмотрите их вечером после праздника

✓ Пригласите гостей ребенка не только на вечеринку, но и на ночь. Устройте детям ночь с просмотром кино, играми и творческими занятиями. Такие ночные посиделки останутся на всю жизнь в памяти детей!

Мама готовилась к этому важному событию для своей дочки, купила пирожное и общими усилиями было организовано чаепитие. Специалисты Центра «Заворонежский» подарили мягкую игрушку и сладкие сувениры.

Родитель купила атрибутику (торт, свечи) для празднования Дня рождения в семейном кругу.

Участие в областном Совете замещающих семей

21 июня специалисты Центра, председатель и члены районного Совета замещающих семей, представитель отдела по охране прав детства, а также заинтересованные опекуны и приемные родители Мичуринского района приняли участие в **расширенном заседании Областного Совета замещающих семей**, который проходил в режиме видеоконференции на платформе СФЕРУМ.

На заседании речь шла о мерах социальной поддержки замещающих семей, о временном трудоустройстве подростков в каникулярный период, о возможности оказания помощи семьям некоммерческими организациями, о выплатах детям-инвалидам, воспитывающимся в приемных семьях, о заполнении и сроках сдачи квартальных отчетов и т.д.

Родители имели возможность задать интересующие их вопросы представителям управления образования, труда и занятости населения, социальной защиты и семейной политики.

После онлайн встречи родители совместно со специалистами обсудили некоторые вопросы поднятые на заседании, запланировали трансляцию полученной информации на следующем заседании районного Совета и в чате для родителей.





Восполнение ресурсов родителей

23 июня 2022 г. прошло релаксационное занятие «Восполнение ресурсов родителей» в рамках проекта «Семейная палитра» при поддержке Фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Закончился учебный год, силы родителей заметно истощились, да и пасмурная прохладная погода не наполняет ресурсами и прекрасным настроением. Релаксационное занятие просто необходимо для создания благоприятного психоэмоционального климата в замещающей семье и профилактики родительского выгорания.

В располагающей к отдыху мультисенсорной среде педагогом-психологом была предложена работа с метафорическими картами «О природе и погоде» с целью диагностики эмоциональной сферы, упражнение «Мои ресурсы» - помогающее найти или увидеть ресурсных людей, места и занятия. Для стабилизации эмоционального состояния, оптимизации уровня тревожности и агрессии выполнили арт-терапевтическое упражнение «Антистрессовые раскраски».

Ключевым процессом занятия для родителей стала сама релаксация с использованием цвето и свето-оборудования, ароматерапии и музыки для снятия напряжения.

Завершили встречу рефлексией, каждый участник поделился своими эмоциями и отметил, что именно было полезно лично для него в восполнении сил и ресурсов.



Бывает так, что родители и дети не могут найти общий язык для дальнейшего общения. Причины могут быть в психологических особенностях людей, их несовместимости, утрате доверия, а возможно детские обиды или конфликт поколений не дают нормально общаться. Чаще всего это происходит из-за недосказанности, из-за ухода от решения проблем, из-за нехватки времени просто поговорить друг с другом. Для того, чтобы помочь семье наладить отношения, иногда, к сожалению приходится прибегать к помощи третьих лиц. Специалисты центра «Заворонежский» всегда готовы прийти на помощь в решении семейных проблем.

20 июня прошло одно из таких совместных занятий на улучшение детско-родительских отношений для мамы и дочери, которые утратили способность понимать и доверять друг другу. С помощью беседы, упражнений, совместных рисунков и творческих заданий учились строить диалог, узнавать друг друга, искать причину нарушения отношений. Налаживали физический контакт, взаимопонимание, доверие и принятие друг друга. С помощью совместной творческой работы развивали взаимоотношения между мамой и дочерью.

По окончании занятия вопросов друг к другу осталось много, но первые шаги на пути нормализации отношений были достигнуты. А совместно-выполненный коллаж «Наша семья в будущем» лучше всего символизирует будущее этой семьи.