



Мастерская счастья



В заключительный день наш слёт посетил глава Тамбовской области Максим Егоров. Он принял участие в вечере у костра, пообщался с семьями и ответил на большое количество вопросов детей.



Участие в областном слёте замещающих семей

С 26 по 29 июля 2022 года замещающие семьи Мичуринского района совместно с педагогом-психологом Центра "Заворонежский" приняли участие в X областном слёте "Семейный причал", который проходил в Тамбовском Артеке.

также приняли участие в насыщенной программе - творческих мастерских, историческом квесте, интеллектуальном квизе, психологических тренингах и многом другом.



У тёплого очага все дружно пели песни, исполнили, давно всем знакомый гимн слёта и наградили самые активные семьи грамотами и благодарственными письмами, в их число вошла и наша семья Шарубиных из Мичуринского района.

За эти дни семьи подружились, пообщались с единомышленниками, поделились опытом, а

Большинство родителей воспользовались возможностью проконсультироваться с психологами по детско-родительским взаимоотношениям.





Сотрудничество со специалистами советов помощи семье и детям при администрациях с.с. Мичуринского района.

Встречи специалистов Центра по профилактике социального сиротства с партнёрскими организациями, как советы помощи семье и детям, созданных на базе сельских советов Мичуринского района, помогают обсудить насущные вопросы сопровождаемых семей, оценить эффективность работы, внести в неё ряд изменений. В данном случае, социальные педагоги Центра «Заворонежский» посетили советы помощи семье и детям при администрациях Старотарбеевского, Жидиловского и Остролучинского сельских советов. Специалисты совместно обсудили обстановку в семьях на текущий момент, поделились результатом совместно проделанной работы, ещё раз напомнили о возможно нуждающихся семьях в поддержке и сотрудничестве со стороны специалистов Центра «Заворонежский». Объяснили структуру работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, наметили дальнейшие пути тесного взаимодействия.



Лекторий для родителей

23 июля специалисты Центра сопровождения замещающих семей провели лекторий для родителей «Половое воспитание детей». Главная цель лекционного информирования – вооружить родителей современными психолого-педагогическими знаниями о психическом, физическом, интеллектуальном развитии ребенка.

Педагог-психолог помогла родителям повысить свою эффективность и родительский профессионализм по половому воспитанию детей различных возрастов, затронули темы здорового образа жизни, личной гигиены, влияния вредных привычек на здоровье человека. Поработали с пособием «Половое воспитание подростка», где ознакомились с информацией по планированию семьи и ответственному поведению мальчиков и девочек в отношениях с противоположным полом.

По окончании занятия, которое проводилось при поддержке фонда Елены и Геннадия Тимченко, каждый родитель получил пособие «Половое воспитание» для более глубокого изучения темы и закрепления приобретенных знаний.



Обширная информационная кампания

В течение июля 2022 года специалисты Консультационного пункта, созданного в рамках федерального проекта «Современная школа» нацпроекта «Образование», провели **обширную кампанию по информированию граждан о бесплатных консультациях**, оказываемых в Центре «Заворонежский».

Информационная деятельность проводилась на территории Мичуринского района (с. Заворонежское, с. Новоникольское, с. Борщевое):

- проведена акция по распространению листовок «Консультации для родителей» среди граждан,
- информирование специалистов администраций сельских советов о предлагаемой услуге населению с целью доведения данной сообщения заинтересованным лицам.





20 июля 2022 года специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» совершили выезд в Староюрьевский район Тамбовской области.



Социальные педагоги Ресурсного центра и Центра по профилактике социального сиротства посетили Староюрьевский, Подгорненский, Вишневской сельские советы Староюрьевского района, где встретились с членами Советов помощи семье и детям. Специалисты Центра «Заворонежский» еще раз напомнили, что Советы помощи семье и детям, созданные на базе сельских поселений Тамбовской области, являются связующим звеном между семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и структурными подразделениями, занимающимися профилактикой социального сиротства на территории сельских поселений, т.к. члены Совета проживают на данной территории, знают проблемы семей, их реабилитационный потенциал. Необходимо

активизировать работу в этом направлении, выявлять семьи на ранней стадии семейного неблагополучия, не доводя ситуации до СОП; оказывать помощь и поддержку на стадии реабилитации с целью развития собственного потенциала семьи; оказывать поддержку куратору по выводу семьи из кризисного состояния; расширять спектр услуг, исходя из потребностей семей и др. Членам Совета были предложены для ознакомления и использования в работе методические рекомендации «Обеспечение деятельности Советов помощи семье и детям по раннему выявлению семейного неблагополучия, оказанию поддержки и привлечению услуг сопровождаемым семьям», разработанные специалистами ТОГБУ «Ради будущего».

Затем в администрации Староюрьевского района побеседовали с Круглинской И.Н., главным специалистом администрации района, секретарем КДН и ЗП и Никитиной С.Ю., специалистом по работе с семьей.

Обсудили ситуации в сопровождаемых семьях, межведомственное взаимодействие с Советами помощи семье и детям и другими структурами. Поговорили об участии замещающих семей Староюрьевского района в социальном проекте «Счастье – творить добро». Рассказали о

работе консультационного пункта, предложили по возможности родителям обращаться в ТОГБУ «Центр «Заворонежский» к специалистам за помощью.

Далее была проведена супервизия по разбору трудного случая.



КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ



На базе ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский»

ведется **бесплатный прием родителей в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» нацпроекта «Образование».**

Предоставляем услуги по оказанию:

➤ психолого-педагогической, методической, консультативной помощи родителям (законным представителям) детей и гражданам, желающим принять на воспитание в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей.

Ведут прием педагог-психолог и социальный педагог.

➤ На консультацию к специалистам можно записаться с понедельника по пятницу с 8.30 до 17.00 по телефонам: 8(47545) 5-88-14; 5-84-14, или на сайте: <http://family.68edu.ru>

Получить консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения).

Адрес: 393749, Тамбовская обл., Мичуринский р-н, с. Заворонежское ул. Социалистическая д.76





В июле 2022 г. в рамках работы АНО «Центр социально-психологической поддержки семьи и ребенка «Участие», была организована и проведена экскурсия в музейную комнату «Слобода моя Заречная» для детей лагеря дневного пребывания «Поиск» МБОУ Заворонежская СОШ. Сотрудники Центра рассказали о собранном материале, о вкладе земляков - жителей с. Заворонежское в Победу над фашизмом. Показали уникальный материал: письма погибших солдат, а также альбом о работниках учреждения, принимавших участие в боевых действиях. Кратко познакомили с историей возникновения села, показали предметы быта крестьян XVIII и XIX веков.

Дети познакомились с традициями русского народа, предметами прежнего декорирования комнат, оформлением семейных фотографий, которые использовали наши прабабушки и бабушки. Работники Центра похвалились экспонатами, подаренными односельчанами в музейную комнату.



В преддверии нового 2022 – 2023 учебного года в Российской Федерации стартовала акция «Помоги пойти учиться», которая инициирована Министерством внутренних дел Российской Федерации. Она продлится до начала нового учебного года. Центр по профилактике социального сиротства (ТОГБУ «Центр по оказанию психолого – педагогических услуг «Заворонежский») присоединился к данному мероприятию и в начале августа объявил о старте ежегодной благотворительной акции «Соберём ребёнка в школу».

Не за горами сентябрь, и очень многие родители начинают беспокоиться о подготовке всего необходимого для ребенка.

Учиться без тетрадей и ручек, согласитесь, невозможно. Как и рисовать без красок и кисточек или лепить — без пластилина. Но в малообеспеченных семьях средств на их приобретение практически нет, поэтому каждый день к нам обращаются малоимущие семьи с просьбой помочь собрать детей в школу.

Все вместе мы можем помочь детям вооружиться необходимым набором школьных принадлежностей, чтобы они могли полноценно включиться в учебный процесс.

Ждем вашего участия, наши дорогие друзья. Нам и нашим ребятам ценна любая помощь. Будем признательны всем, кто лично или корпоративно поддержит нашу акцию.

Давайте подарим детям к 1 Сентября настоящий праздник!

Ждем вас понедельник-пятница с 08.30 до 16.30

По адресу: Тамбовская область, Мичуринский район, село Заворонежское, улица Социалистическая, дом 76

С удовольствием ответим на любые вопросы по телефонам:

8 (47545) 5-88-14; 5-84-14

Кинозал для замещающих семей

14 июля 2022 г. состоялся кинозал «Учимся взаимодействию» в рамках проекта «Семейная палитра» при поддержке Фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Дети и родители с удовольствием посмотрели короткометражные мультфильмы «Мост» и «Шарик». Мультфильмы, хоть и короткие, но при этом очень поучительные и в них заложен большой смысл. Участники кинозала активно обсуждали увиденное, отвечали на вопросы ведущего. В результате пришли к единому выводу - главное в этой жизни научиться быть добрее, уступать и уважать других.

Также вниманию зрителей был предложен видеоролик «Цепочка добра», видеоролик создан силами волонтеров и специалистов Центра, о том, как простое участие в жизни незнакомых людей формирует большую цепочку добрых дел. Встреча прошла в очень доброй, теплой и непринужденной атмосфере.



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



От более опытного и знающего

Наставничество - способ передачи знаний, умений, навыков человеку от более опытного и знающего, предоставление помощи и совета, оказание необходимой поддержки в социализации и взрослении.

Особенно это важно для молодых людей, лишенных родительской опеки. В ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг» на текущий момент действует одна пара «наставник – подопечный». *На протяжении второго квартала кураторы Центра продолжают наблюдать за взаимодействием в паре и видят постоянный контакт. Наставник дает советы и рекомендации своей подопечной, систематически оказывает психологическую поддержку.*

Хорошо, что еще на первом этапе наставничества в паре выстроились доверительные отношения, иначе дальнейший процесс взаимодействия не имел бы смысла.

В связи с тем, что наставник очень близко воспринимает проблемы подопечной, связанные с неустроенным бытом, куратор пары провел беседу, которая была направлена на поддержание положительных эмоций в данном виде деятельности у наставника. Были рассмотрены положительные результаты от взаимодействия пары в жизни подопечной, проведено релаксационное занятие «Цветок».

Подводя итог, можно сделать вывод: *именно опыт наставника поможет сопровождаемой более легко решать свои жизненные проблемы.*



Плановое заседание консилиума

7 июля состоялось **плановое заседание психолого-педагогического консилиума специалистов** по сопровождению замещающих семей.

По результатам рассмотрения результатов мониторинга развития детей и детско-родительских отношений решено 1 семью снять с кризисного уровня и 2 опекунские семьи перевести со стабильного уровня на реабилитационное сопровождение. В процессе обсуждения скоординирована деятельность по программам реабилитации по каждому отдельному случаю.





28 июля 2022 года специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» посетили Петровский район Тамбовской области.

В рамках межведомственного взаимодействия социальные педагоги Ресурсного центра сегмента 3 и Центра по профилактике социального сиротства приняли участие в заседании консилиума специалистов по профилактике социального сиротства и предотвращению жестокого обращения с детьми, которое проходило в администрации Петровского района. В мероприятии приняли участие: Чеботарева Е.Л., и.о. начальника отдела образования администрации района, заместитель председателя консилиума; Дьякова Л.В., главный специалист отдела образования администрации района, секретарь консилиума; Леднева Г.В., главный специалист администрации района, ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав; Ефанов Г.Г., инспектор подразделения по делам несовершеннолетних отделения полиции; Воробьева О.В., специалист социального обслуживания

ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения Петровского района.

Совместно обсудили ситуации в семьях, находящихся на сопровождении у кураторов; рассмотрели вопросы: об открытии случая по реабилитации семьи, о проведенной работе по плану реабилитации семьи и, в связи со стабилизацией ситуации в сопровождаемой семье, о закрытии случая.

Дьякова Л.В. отметила, что на территории Петровского района по профилактике социального сиротства ведется очень тесное сотрудничество со всеми структурами, осуществляющими свою деятельность с данной категорией семей, что позволяет выявлять семьи на ранней стадии семейного неблагополучия и не допускать попадания их в социально-опасное положение.

После заседания консилиума специалисты ТОГБУ «Центр «Заворонежский» посетили администрацию Петровского сельского совета, где встретились с членами Совета помощи семье и детям: Подколзиной О.Н., заместителем главы, председателем Совета и Зайцевой

А.А., Бобровской Л.В. – членами Совета помощи семье и детям.

Заместитель главы рассказала, что на территории Петровского района 12 сельских советов, в каждом из которых функционируют Советы помощи семье и детям. Их деятельность направлена на раннее выявление семейного неблагополучия, на оказание семьям с детьми помощи и поддержки, на участие в информационно-просветительской и социально-реабилитационной работе.

В администрации Петровского района, в отделе образования, в сельском совете был распространён информационно-просветительский материал для родителей, а также для специалистов, работающих с замещающими семьями и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.

Специалисты Центра «Заворонежский» выразили благодарность Дьяковой Л.В. и Ледневой Г.В. за участие в областном семинаре, а также за организацию работы с замещающими семьями района, которые приняли участие в социальном проекте «Счастье – творить добро!».





Одной из форм работы специалистов Центра постинтернатной адаптации является домашнее визитирование. Такая форма работы является очень важным элементом, так как позволяет ближе познакомиться с бытом подопечных, узнать их проблемы.

15 июля 2022 года был организован выезд к подопечной Александре Ж., в котором приняли участие не только специалист Центра постинтернатной адаптации, но и ее наставник, которые с февраля 2022 года стали участниками проекта «Действуем вместе» по технологии «наставничество».

Подопечная показала наставнику свой дом, свой огород, поделилась успехами садово-огородных работ, рассказала о предстоящем ремонте в доме, который собирается делать на полученные после окончания колледжа полученные средства. Показала новую мебель, которую она приобрела.

Из этой поездки и общения с подопечной можно сделать вывод, что домашняя атмосфера располагает к близкому и продуктивному общению.



Плановый выезд в сопровождаемые семьи

14 июля специалисты двух центров – Центра сопровождения замещающих семей и Центра по профилактике социального сиротства, осуществили **плановый выезд в сопровождаемые и курируемые семьи Мичуринского района с. Новоникольское**. В ходе посещения провели анализ условий жизни подопечных детей, установили уровень детско-родительский отношений, провели консультирования по запросу и предоставили необходимые информационно-просветительские материалы.

В ходе выезда на территории администрации сельского совета с. Новоникольское проведена **акция «Я – твоя мама!»**, направленная на привлечение граждан, желающих принять детей в семью.



Выезд в курируемые семьи, проживающие на территории Старотарбеевского и Жидиловского сельских советов.

10.08.2022 г. специалисты Центра по профилактике социального сиротства посетили сопровождаемые семьи, проживающие в с. Старое Тарбеево, с. Жидиловка с целью наблюдения выполнения родителями рекомендаций по проведению летнего отдыха с детьми. В семьях обустраивается и налаживается быт, правильно организован режим дня и все родители заняты подготовкой к новому учебному году. Социальный педагог рассказал о старте акции «Соберём ребёнка в школу», по возможности все нуждающиеся семьи получают необходимый канцелярский набор. Благодаря регулярной акции «Семья помогает семье» родители с детьми могут выбрать сменную одежду и обувь на повседневную жизнь.



Правильная подготовка ребёнка к школе — это залог отличных результатов в учебе.



В преддверии нового учебного года специалисты Центра по профилактике социального сиротства проводят акцию: «**Соберём ребёнка в школу**».

Целью данной акции является – оказание посильной помощи нуждающимся семьям в виде канцелярских принадлежностей, школьной формы, сменной обуви.

Начало очередного учебного года – это сложный и одновременно радостный период, требующий немалых затрат на подготовку к нему. Все вместе мы можем помочь детям вооружиться необходимым набором школьных принадлежностей, чтобы они могли полноценно включиться в учебный процесс.

Учиться без тетрадей и ручек, согласитесь, невозможно. Как и рисовать без красок и кисточек или лепить — без пластилина. Но в малообеспеченных семьях средств на их приобретение практически нет, поэтому каждый день к нам обращаются малоимущие семьи с просьбой помочь собрать детей в школу.

И в итоге по результату данной акции вот уже пять лет, все курируемые дети школьного возраста получают необходимую школьную атрибутику. Благотворительность дарит семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, надежду и веру в лучшее. Она показывает, что нужно и важно помогать другим, поскольку завтра в помощи может нуждаться дающий или его близкие.

До 30 августа, все желающие могут принять участие в благотворительной акции и помочь тем, кто в этом действительно нуждается.

Ждем вас Понедельник-Пятница с 8.30 до 16.30

По адресу: Тамбовская область, Мичуринский район, село Заворонежское улица Социалистическая д.76

Совместная деятельность.

Постинтернатное сопровождение рассматривается в широком смысле как комплекс мероприятий, реализуемых на основе межведомственного взаимодействия участников сопровождения и направленных на успешную социальную адаптацию выпускника учреждения для детей-сирот. Такое межведомственное взаимодействие специалисты Центра «Заворонежский» осуществляют со всеми СПО г. Мичуринска: «Промышленно-технологический колледж», «Мичуринский аграрный техникум» «Центр-колледж прикладных квалификаций». Вся работа ведется согласно плану с СПО.

К сожалению, не всегда сопровождаемые полностью открытвенны с социальными педагогами Центра постинтернатной адаптации, поэтому выезды к социальным педагогам и специалистам по воспитательной работе колледжей и техникумов позволяют получить более полную информацию об изменениях в жизни подопечных.

За июнь месяц осуществлены выезды к специалистам всех трех колледжей, где удалось провести и индивидуальные беседы с сопровождаемыми у которых на текущий момент не мало актуальных проблем.

И как показывает опыт, работа, которая проводится специалистами Центра постинтернатной адаптации в тесном контакте со специалистами колледжей и техникумами дает хороший результат.





Копилка добрых дел

Семьи, которые находятся в трудной жизненной ситуации, редко говорят о своих сложностях: нехватке денег, чувстве изолированности, проблемах воспитания в неполной семье. Тем, кто оказался в беде, кажется, что они одиноки, и помощи ждать неоткуда. А тем, кто помогает, не всегда ясно, насколько эффективна их помощь. Специфика под собой подразумевает ряд выявленных основных проблем, решением которых в том числе занимаются и специалисты Центра по профилактике социального сиротства. Каждый человек нуждается в поддержке, любви и домашнем уюте.

05.07.2022 г. социальные педагоги Центра по профилактике социального сиротства осуществили очередной выезд в курируемые семьи.

Куратор «случая» будущему первокласснику предоставил стол для выполнения школьных и дополнительных занятий, который в дар передала семья из г. Мичуринска.



Мы с полной уверенностью можем сказать, что та помощь, которую оказывают неравнодушные жители и специалисты Центра «Заворонежский» очень весомая и идёт во благо. И жизнь наших семей действительно наполняется смыслом, радостью и меняется к лучшему.

Думаете, совершать добрые дела сложно? Ничего подобного! Не обязательно сразу становиться волонтером или спасателем. Просто оглянитесь вокруг и постарайтесь не спешить. Вы увидите, как много мелочей просто просятся в вашу копилку добрых дел!

- Напишите письмо вашей маме: расскажите о том, как вы ее любите и за что ей особенно благодарны.
- Позвоните пожилому родственнику и узнайте, как он себя чувствует.
- Помогите пожилой женщине в супермаркете прочитать сроки годности на продуктах.
- Поговорите с соседом-стариком. Выслушайте его. Пожилые люди очень нуждаются в общении.
- Помогите женщине с ребенком спустить детскую коляску по ступенькам. Или бабушке – подняться с ее ношей по тем же ступенькам.
- Делитесь с друзьями своими полезными контактами, ведь у вас наверняка есть проверенные врачи, юристы или мастера по ремонту всего на свете.
- Зайдите в школу, в которой вы учились, и поблагодарите любимых учителей за то, что они сделали для вас.
- Пропустите вперед к кассе покупателя с одной-двумя покупками.
- Придержите дверь, когда выходите из подъезда или любого другого учреждения. Идущий за вами человек оценит вашу заботу.

- Подарите другу маленький подарок просто так.
- Сделайте кормушку для птиц.
- Возьмите домой брошенного питомца.
- Улыбнитесь и пожелайте продавщице в магазине хорошего дня.
- Отдайте вещи, которые пылятся в шкафах, в благотворительный фонд для нуждающихся семей.

Вот только некоторые из идей. Начните прямо сейчас! Позвольте себе делать хорошие поступки, практика доказывает, что доброта рождает доброту.



Акция

«Семья помогает семье»

Специалисты Центра "Заворонежский" просят неравнодушных жителей города Мичуринска и Мичуринского района помочь семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Центр по профилактике социального сиротства в рамках акции «Семья помогает семье» проводит прием: сезонной одежды и обуви в хорошем состоянии для взрослых и детей; игрушек и канцелярских товаров.

Мы находимся по адресу:

Тамбовская обл., Мичуринский р-н., с.Заворонежское, ул. Социалистическая д.76

Тел: 8 (47545) 5-88-14
8 (47545) 5-84-14



Суицидальное поведение детей и подростков.

Среди детей и подростков участились случаи суицида. Проблема серьезная, требующая большого внимания родителей и педагогов.

Суицидальным поведением называют любую активность, целью которой становится собственная смерть. Целью попыток самоубийства является восстановление взаимоотношений с окружающими. Но не все подростки понимают, что в случае суицида нет пути назад. Наиболее распространены суицидальные поступки среди детей в возрасте 15-19 лет. Юноши чаще, чем девушки предпринимая попытки, приводящие к смерти.

Суицид побуждается страхом, гневом, озлобленностью, стремлением наказать себя или окружающих, или привлечь внимание к себе и своей проблеме. Группа повышенного риска – впечатлительные, внушаемые, импульсивные, эмоционально неустойчивые дети и подростки. Причиной попыток самоубийства может быть сильный стресс (смерть родителя, близкого родственника, новость о неизлечимой болезни, невольное наблюдение за убийством, отвержение друзьями, знакомыми, пережитое изнасилование). Причины могут быть биологические (наследственность, снижение серотонина), психологические особенности (низкая стрессоустойчивость, эгоцентризм, эмоциональная лабильность), медицинские факторы (наркомания, алкоголизм, депрессия, онкология, тяжёлые заболевания). Могут влиять культурные,

религиозные факторы (жертвоприношение, очищение), внутрисемейные факторы дети, подростки из асоциальных, неполных семей, воспитывающиеся в условиях насилия, унижения, тотального контроля, отчуждения), социальные влияния (конфликты со сверстниками, проблемы любовных отношений подростков, культивирование смерти средствами массовой информации).

Обратите внимание на **симптомы суицидального поведения**. Суицидальным попыткам предшествует депрессия, отгороженность от окружающих. У дошкольников снижается заинтересованность играми, просмотром мультфильмов, вкусной едой. Они становятся вялыми и замкнутыми, могут подолгу сидеть, лежать без физической активности. Дети не хотят посещать детский сад, отказываются от встреч с друзьями, исчезает увлеченность занятиями, которые раньше приносили удовольствие, нарушается сон, аппетит, функции пищеварения. Мальчики чаще становятся раздражительными, девочки – слезливыми, подавленными. Смерть понимается как временное явление, «сон».

Школьники выражают тему самоубийства в рисунках, придуманных историях. Нередко рассказывают о способах суицида, их преимуществах, недостатках. Возможность смерти обсуждается с родителями, дети инициируют разговоры об опасности лекарств, удушья, падения из окна. Нет заинтересованности настоящим и будущим, увлеченности планами летнего отдыха, проведением Нового года, дня рождения. Дети и подростки выглядят вялыми, уставшими, речь, движения часто замедлены, иногда сменяются тревожной суетливостью, раздражительностью, плачем, рыданиями. Мотивация учиться

отсутствует, школьная неуспеваемость усугубляется постоянной сонливостью, слабостью. Снижаются функции внимания, мышления. Развивается бессонница, нарушение аппетита, уменьшается масса тела.

Подростки более открыто выражают суицидальные мысли. Возможны фразы «не хочу жить», «лучше умереть, чем так жить». Просматривают фильмы, читают истории о самоубийцах, способах реализации суицида. Тема смерти отображается в стихах, рисунках, других видах творчества. Формируется эмоциональная отчужденность от родственников, друзей, формально отношения могут быть стабильными, посещение школы регулярным. Эмоциональная неустойчивость часто проявляется грубостью, агрессивностью. Возможны уходы из дома, увлечение опасными для жизни занятиями, равнодушное отношение к собственному внешнему виду, мнению окружающих.

Прогноз суицидального поведения детей и подростков благоприятен при комплексной медико-психологической помощи, активном участии педагогов и родителей. Профилактика основана на устранении факторов риска. Важна благоприятная семейная обстановка, доверительные отношения. Нужно проводить вместе досуг, разговаривать о проблемах, заниматься совместным творчеством, ходить вместе в походы, посещать различные мероприятия. Не отмахиваться от «пустяковых проблем», с которыми обращается к вам ваш ребёнок. Необходимо обучать ребенка способам разрешения конфликтов, противостояния стрессовым факторам. При изменениях поведения, эмоциональных реакций нужно поговорить, подключить детского психолога, при серьезных нарушениях – психиатра.