



Мастерская счастья



Православный праздник «Вера, Надежда, Любовь»



30 сентября в стенах Центра «Заворонежский» прошел праздник посвященный памяти мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Особыми гостями мероприятия стали епископ Мичуринский и Моршанский Гермоген и настоятель Никольского храма г. Мичуринска протоиерей Дмитрий Малюкин.

По традиции, для торжественного открытия праздника прозвучал гимн РФ. После чего директор центра Духанина Елена

Львовна выступила с приветственной речью и добрыми пожеланиями.



С важными словами обратился Владыка Гермоген к приглашенным семьям и выпускникам интернатных учреждений, он рассказал о значимости праздника и необходимости внимательного отношения к своей жизни каждого человека. Про житие святых, их веру и смелость рассказал протоиерей Дмитрий Малюкин.

В продолжение программы было поздравление именинниц этого дня, душевные песни, парящие танцы, трогательные стихи и подарки.



После выступлений наших детей и сопровождаемых гости праздника оставили свои пожелания и добрые слова на листочках-яблочках и повесили их на инсталляцию дерева в холле.



В завершение встречи и детей и взрослых пригласили на чаепитие с пирогами и сладостями.



Организация межведомственного взаимодействия

Раннее выявление социально неблагополучных семей является одной из важнейших форм первичной профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.



Именно работа дошкольного образовательного учреждения в этом направлении позволяет создать реальную, действующую на ранних стадиях систему профилактики социального сиротства.

Основной информацией обладает воспитатель в группе, который ежедневно работает с детьми; по внешнему виду ребенка и по его поведению выявляет признаки неблагополучия, а также обращает внимание на то, как родители относятся к выполнению своих родительских

обязанностей: какие методы и приемы используют в воспитании ребенка, проявляют ли заботу о здоровье ребенка, каков личный пример и т.д.

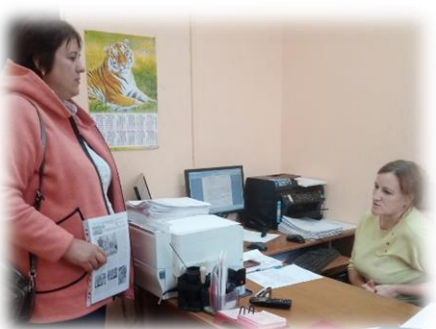


Поэтому, 9 сентября 2022 года специалисты Центра по профилактике социального сиротства и Ресурсного центра сегмента 3 посетили МБДОУ Заворонежский детский сад. С воспитателями учреждения провели беседу об основных направлениях деятельности педагога в сфере семейного неблагополучия.

Затем посетили Изосимовский сельский совет, где с членами Совета помощи семье и детям пообщались на тему основных проблем неблагополучных семей, проговорили приемы коррекционной работы с неблагополучными семьями, а также направления и формы работы с этой категорией семей.

Специалистам и педагогам были даны рекомендации по работе с неблагополучными семьями.

Для ознакомления и использования в работе был предложен информационно-просветительский материал, разработанный специалистами ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский».



ТОГБУ центр «Заворонежский» предлагает коррекционно-развивающие занятия с детьми в возрасте от 12-19 лет по психолого-педагогической программе

«Как победить стресс и депрессию».

Цель программы: формирование у обучающихся психологических навыков, научить способам саморегуляции в борьбе со стрессом и депрессией, снятие эмоционального напряжения, восстановление и поддержание психологического здоровья и развитие позитивного отношения к себе и окружающим.

Стоимость одного занятия 94-00, данная программа рассчитана на 20 занятий.

Начало занятий 11 октября 2022 г.

Адрес: Мичуринский район, с. Заворонежское, ул. Социалистическая д.76 (здание бывшего детского дома).

Телефон:
8(47545) 5-84-14, 5-88-14

Акция

«Семья помогает семье»

Центр по профилактике социального сиротства в рамках акции «Семья помогает семье» проводит прием: сезонной одежды и обуви в хорошем состоянии для взрослых и детей, а также вещей для новорожденных, предметов ухода за младенцами (в том числе – коляски, кроватки, ходунки и т.д.).

Специалисты Центра "Заворонежский" просят неравнодушных жителей города Мичуринска и Мичуринского района помочь семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.



Подведение итогов.

Главный педагогический смысл социального проектирования – создание условий для социальных проб личности. Именно социальное проектирование позволяет воспитаннику решать основные задачи социализации: формировать свое «Я» - концепцию и мировоззрение; устанавливать новые способы социального взаимодействия с миром.

«Трек»), предоставивший посевочный материал, грунт и тару.



В сентябре была организована творческая фотосессия. Ребята огромным удовольствием фотографировались на фоне клумб с выращенными своими руками цветами.



У подопечных наблюдалось развитие самостоятельности и активности.

В мае была подготовлена почва, проведена высадка рассады в открытый грунт. Данная работа осуществлялась поэтапно. Летом ребята систематически занимались поливом цветов, между участниками был составлен график ухода за клумбой. Ребятам и всем тем, ради кого этот проект был создан, было очень интересно наблюдать: как преображались



Вот уже несколько лет социальное проектирование применяют специалисты Центра «Заворонежский» в своей работе.

В сентябре 2022 года, сопровождаемые Центром постинтернатной адаптации со своими кураторами, закончили реализацию нового проекта «Красота вокруг нас» в рамках социального проектирования. В установленный срок все 3 этапа проекта были реализованы.

Был найден социальный партнер (администрация магазина



Сюрпризом для всех сотрудников коллектива Центра «Заворонежский» стал дополнительный подарок от ребят. Молодые люди в торжественной обстановке вручили педагогам фотоколлаж с фотографиями своих трудов, чтобы они могли любоваться яркими, летними красками и в зимнее время.



Экскурсия в музейную комнату

В сентябре дети и родители из замещающих семей Мичуринского района в рамках проекта «Семейная палитра» посетили музейную комнату «Костюмы Тамбовской губернии XIX века», созданную в «Центре по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский».

Во все времена костюм мог рассказать много интересного о своём владельце: откуда он, какого возраста, по какому случаю так одет. Одежда каждой области и народности имела свои особенности.

Вот и на нашей экскурсии ребята вместе с родителями

узнали, что главной чертой народной одежды Тамбовского края была вышивка. У мастериц



Тамбовской губернии была популярна оригинальная техника вышивания крестом, так называемый «тамбовский крест». Для украшения использовались яркие красные цвета; наиболее распространенными узорами были – ромбы, косые кресты, восьмиугольные звезды, ёлочки, стилизованные фигуры женщин, птиц, коней. Чаще всего узоры выполнялись на основе белого, красного и черного цветов.

Гости внимательно рассматривали вышивки и украшения на костюмах крестьян того времени. Экскурсовод рассказала, что вышивка не только делала костюм красивее и богаче, но и должна была приносить человеку счастье, оберегать его от всякого зла и бед. В завершение встречи замещающим семьям представилась возможность сфотографироваться с некоторыми экспонатами.

Дети и родители зарядились положительными эмоциями и новыми знаниями.

Экскурсия состоялась при поддержке фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Акция «Соберём ребёнка в школу»

Доброй традицией в преддверии нового учебного года стало участие специалистов ТОГБУ «Центра по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» в ежегодной благотворительной акции «Соберём ребёнка в школу», целью которой является оказание посильной благотворительной помощи и поддержки курируемым семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в подготовке детей к новому 2022 учебному году.

Большую помощь оказывают не только благотворители, но и просто неравнодушные жители г. Мичуринска и Мичуринского района. Искренне благодарим за отзывчивость и оказанную помощь в сборе школьных принадлежностей и надеемся на дальнейшее сотрудничество!





Заседание консилиума специалистов

14.09.22 г. прошло очередное заседание психолого-педагогического консилиума специалистов по сопровождению замещающих семей.

Решались вопросы о сложных ситуациях в 2-х опекунских семьях и о составлении программы кризисного сопровождения на одну семью. Специалистами было предложено несколько направлений по оказанию помощи родителям в воспитании приемных детей, а также внесении действенных мероприятий, направленных на реабилитацию замещающей семьи в кризисе.



Работа консультационного пункта

В рамках федерального проекта «Современная школа» нацпроекта «Образование» специалисты продолжают информировать граждан о бесплатных консультациях, оказываемых в Центре «Заворонежский».

В начале сентября проведена акция по распространению листовок «Консультации для родителей» среди граждан с. Изосимово и размещена информация об оказываемых услугах на информационном стенде и в здании администрации сельского совета.

«Наставничество – путь к успеху»

Благодаря успешной информационной кампании в сентябре 2022г. ТОГБУ Центр «Заворонежский» были сформированы 2 новые пары и ведется подготовительная работа по созданию еще одной. Среди вновь созданных пар одна – краткосрочная, в которой наставник успешно занимается бизнесом на протяжении многих лет, а вторая – долгосрочная.

Если один из наставников (Курдюмова Т.Н.) был на практической работе пока только в роли наблюдателя, то второй наставник (Абрашкина А.Н.) стала активным участником взаимодействия.



Радует, что в паре по краткосрочному наставничеству наблюдается общность интересов. Татьяна Николаевна уже на данном этапе активно помогает молодому человеку в развитии его творческих способностей.



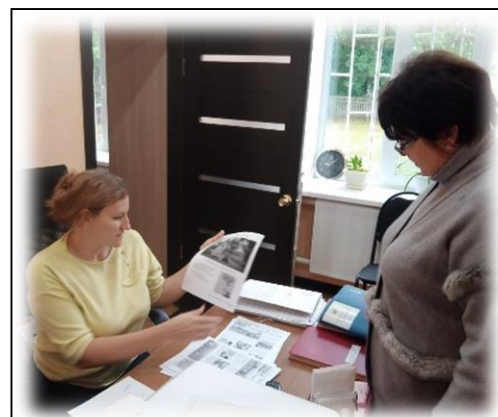
С каждым участником были проведены предварительные беседы, затем организованы личные встречи всех участников и подписаны соглашения на участие в проекте и обработку персональных данных. Несмотря на то, что пары взаимодействуют очень короткий срок, кураторам удалось привлечь наставников к участию в практических работах совместно с подростками.





08.09.2022 г. специалист Центра по профилактике социального сиротства осуществила выезд в семью, проживающую на территории Изосимовского с.с. В семье воспитывается трое малолетних детей, и родители ожидают рождение последующего четвертого малыша. Четвертый ребенок в семье – это такое событие, к которому готовы не все родители. Несмотря на накопленный огромным количеством поколений опыт ухода за новорожденными и совсем маленькими детьми, счастье молодых родителей всегда сопровождается переживаниями и страхами. Поэтому очень важно помочь неопытным родителям преодолеть все трудности и дать им понять, что они прекрасно со всем справятся. Первое, что важно помнить: Все дети разные. Каждый раз, с каждым ребенком, даже у одних и тех же родителей, все может быть совершенно по-разному. Второе никто и ничто не сможет вам помочь. Не в том смысле, что нельзя будет обратиться за советом к подруге, вызвать специалиста по грудному вскармливанию или попросить бабушку посидеть с внуком. Но никто вас не научит, как быть мамой и папой именно этому ребенку. Рассчитывайте на себя, учитесь опираться на себя, думать и принимать решения самостоятельно.

- ✓ ладенца нужно обязательно купать каждый день. При этом в помещении должно быть примерно от 18 до 22 градусов тепла, а вода должна быть около 37 градусов.
- ✓ Складки на коже младенца нужно обрабатывать два раза в день защитным средством для ухода. Так кожа будет защищена от раздражения и лишней влаги.
- ✓ Глаза рекомендуется осторожно протирать мягкими движениями в сторону носа отдельным ватным тампоном, предварительно смочив его в теплой кипяченой воде.
- ✓ Ногти нужно подстригать по мере их отрастания, и лучше всего во время сна, чтобы не напугать ребенка и его ручки, и ножки были расслаблены.
- ✓ Подгузники необходимо менять регулярно, причем между их сменой нужно делать перерыв 15-20 минут, чтобы давать коже немного подышать.
- ✓ Пеленки и распашонки необходимо менять дважды в день, а все белье ребенка обязательно проглаживать утюгом.
- ✓ С ребенком нужно каждый день гулять, при условии, что в ясную погоду температура до -10, а в случае осадков и сильного ветра до -5 градусов. Одевать малыша нужно с учетом того, что на нем должно быть на один слой одежды больше, чем на взрослом. Длительность прогулки следует постепенно увеличивать, начав с 10-15 минут.
- ✓ Разумеется, самое лучшее питание для младенца – это грудное молоко. Однако если по тем или иным причинам не хватает молока. Не беда, вам на помощь придут искусственные смеси.



Посещаем семьи

8 сентября социальный педагог Центра сопровождения замещающих семей посетила семьи, проживающие в с. Изосимово и с. Заворонежское. Специалист оценила жилищно-бытовые условия подопечных, состояние их здоровья, детско-родительские отношения, возможности семьи обеспечить потребности развития ребенка. Были даны консультации по интересующим вопросам, проведены беседы по вопросам развития и воспитания детей.

Также социальный педагог встретилась со специалистами Изосимовского сельского совета, вместе обсудили положение дел в сопровождаемых семьях, была проведена организационно-методическая и просветительская работа по содействию семейному устройству детей оставшихся без попечения родителей.

В селе Изосимово проведена акция «Я – ТВОЯ МАМА!», направленная на привлечение кандидатов в приемные родители.





Кинозал для сопровождаемых семей

Кино любят все от мала до велика, ведь просмотр фильма – процесс увлекательный и познавательный. Кино доставляет удовольствие, скрашивает досуг, поднимает настроение или, наоборот, наводит на серьезные мысли. Кино способно вызывать у зрителя самые разные эмоции – смех и слезы, печаль и радость.



30 сентября в рамках проекта «Семейная палитра» при поддержке благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко для замещающих семей Мичуринского района состоялся кинозал. Дети и родители

посмотрели очень добрый и трогательный фильм «Мы с дедушкой».

После просмотра было организовано обсуждение фильма, взрослых сюжет фильма задел за живое, тронул за душу, потому что сюжет напомнил им детство, когда многие проводили лето в деревне у бабушек и дедушек. А дети увидели, как важно ценить близких людей, которые тебя окружают, любить их и уважать.

Дети и родители говорили о фильме, пили чай со сладостями, атмосфера встречи была теплой, дружной и даже домашней.



Ресурсный центр сегмента 3 социального кластера охватывает своей деятельностью 6 муниципальных образований: г. Мичуринск, Мичуринский, Петровский, Староюрьевский, Первомайский и Никифоровский районы.

На этих территориях специалисты организуют работу по двум направлениям: по технологии раннего выявления и работе со случаем, и по устройству детей в семью.

Лишь только на территории города Мичуринска и Мичуринского района с сопровождаемыми и курируемыми семьями работают освобожденные специалисты (только для данной деятельности), а на остальных территориях совмещают данную деятельность с основной работой. Это: педагоги и психологи школ, методисты, социальные работники, специалисты органов опеки и т.д.

Поэтому, с целью оказания методической помощи и консультационной поддержки коллегам, специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» обобщают опыт своей работы с семьями и формируют методическую копилку, в которую войдут разработки консультаций, а также памятки и буклеты для родителей по вопросам воспитания детей.



**ТОГБУ «ЦЕНТР ПО
ОКАЗАНИЮ ПСИХО-
ЛОГО-ПЕДАГОГИ-
ЧЕСКИХ УСЛУГ
«ЗАВОРОНЕЖСКИЙ»
РЕСУРСНЫЙ
ЦЕНТР СЕГМЕНТА 3
«Я учусь владеть собой»**

Рекомендации по преодолению тревожного состояния

Если Ты оказался в ситуации тревожного состояния:

А) УСПОКОЙСЯ.

«Все будет хорошо» – это четкая установка не должна никогда тебя покидать. Не бывает безвыходных ситуаций.

Б) ПОПЫТАЙСЯ ВОССТАНОВИТЬ ДЫХАНИЕ.

Подумай о своем дыхании. Так как ты сейчас взволнован, мозг дал установку внутренним органам работать в активном режиме. Поэтому, попробуй восстановить дыхание. Начни дышать глубоко и медленно, думая о том, как восстанавливается работа всех органов. Прделай следующее упражнение «Глубокое дыхание»:

- Медленно сделай глубокий вдох.
- Задержи дыхание и сосчитай до четырех.
- Медленно выдохни.

- Повтори процедуру медленный вдох–задержка дыхания–медленный выдох 4-5 раз.

В) ПОСТАРАЙСЯ РАССЛАБИТЬСЯ.

- Присядай, если мышечное напряжение чувствуется в коленях.
- Сожми кулаки, затем стряхни, сбросив при этом все напряжение, которое скопивается.

Обучайся навыкам саморегуляции, проделывая упражнения. Время от времени выполняй упражнение перед тем, как окажешься в ситуации, вызывающей тревожность.

Упражнение 1.

«Продумай заранее»

- Сядь спокойно в комфортной позе. Если хочешь, закрой глаза.
- Вообрази себя в трудной ситуации.
- Постарайся почувствовать себя настолько спокойно, насколько можешь.
- Подумай, что скажешь и что сделаешь.
- Придумывай возможные варианты поведения до тех пор, пока не почувствуешь себя абсолютно спокойно.

Упражнение 2.

«Расслабление под музыку»

- Сядь спокойно в комфортной позе.
- Закрой глаза. Медленно расслабьте мышцы.
- Представь, что находишься там, где очень хорошо и не надо ни о чем беспокоиться. Например, на пляже, где солнце греет тебя своими лучами.
- Ни о чем не тревожься, просто слушай музыку.

Выполняй упражнение как можно чаще, но не реже, чем один раз в неделю. Продолжай упражнение не менее 5-7 минут.

Упражнение 3.

«Домик»

- Сядь удобно. Пальцы рук сплети в кистевой замок и поднимите над головой – это крыша домика.
- Закройте глаза, руки держи над головой. Вдох – задержка дыхания, выдох – задержка дыхания. Выполнять упражнение 1-2 минуты, несколько раз в день.

Надеемся, что наши советы помогут Вам успокоиться и преодолеть тревожное состояние.

