


Утверждаю
Директор ТОГБУ «Центр по оказанию
психолого-педагогических услуг

«Заворонежский»

Духанина Е.Л.
« 10 » / 01 2024 г.

Приказ № 1 от 10.01.2024 г.

**План работы
педагога - психолога
на 2024 г.**

Составила:
педагог - психолог
Полякова И. В.

Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение,
ТОГБУ «Центр по оказанию психолого - педагогических услуг «Заворонежский»

**педагога – психолога Поляковой И. В.
за 2023г.**

1. Цели и задачи

Цель: обеспечение условий и оказание помощи, способствующих сохранению психологического здоровья субъектов центра.

Задачи:

1. Пропаганда положительного опыта Ресурсного центра, как источника информации по профилактике семейного неблагополучия и предупреждения социального сиротства.
2. Оказать целенаправленное влияние на формирование благоприятного социально - психологического климата в работе центра.
3. Повысить психолого - педагогическую культуру участников процесса.
4. Создать условия для благоприятного социально - психологического климата курируемых семей.
5. Повысить уровень знаний подопечных о необходимых жизненных навыках, сформировать позитивное отношение к здоровому образу жизни.
6. Расширить мероприятия для улучшения детско - родительских отношений в курируемых семьях.
7. Увеличить количество коррекционно - развивающих методик для дальнейшей работы.

2. Виды работ:

1. Диагностическая.
2. Консультативно – просветительская.
3. Коррекционно – развивающая.
4. Организационно – методическая.
5. Профилактическая.

3.Описание деятельности за отчётный период:

Психолого-педагогическая деятельность специалиста охватила за 2023г. следующие виды деятельности:

Подготавливала методические разработки и диагностики. Вела документацию (журналы, программы, план работы, отчёты). Подготавливала характеристики и справки, анализ и отчёты о проделанной работе с детьми и родителями по требованию специалистов центра и других структур.

Проводила диагностическую, консультативную, и профилактическую работу, коррекционно - развивающие занятия, организационно - методическую работу с детьми и специалистами разных сегментов.

Проведены 28 совместных занятий для налаживания и улучшения детско - родительских отношений для родителей и детей. Для этих целей использовала тренинги, игротерапию, релаксацию, налаживание совместной деятельности детей и родителей, а также для снятия эмоциональных барьеров в общении, социализации и развития коммуникативных навыков.

Провела 148 консультаций для родителей, детей и специалистов разных сегментов центра на различные темы. Основные причины обращения: нарушение эмоционально - волевой сферы, отсутствие мотивации в учёбе, тревожность, нервное напряжение, стресс, неуверенность в себе, конфликты в школе, страхи, плохая память, внимание и мышление, социализация и коммуникативные навыки, подростковый период, деструктивное поведение, зависимость от гаджетов, профориентация, проблемы в учёбе, буллинг в школе и классе, селфхарм, ЗПР, стресс на фоне СВО, и другие.

Нарушение детско - родительских отношения в семье, развод родителей, потеря близких.

У специалистов эмоциональное выгорание и отсутствие мотивации в работе, проблемы в семье.

Принимала участие в семинарах, круглых столах и совещаниях.

Выступала в роли супервизора для школьных психологов, классных руководителей и психолога колледжа. Совместно организовывали работу, советовались как помочь детям справиться с проблемами, и как решить ту или иную ситуацию.

Приняла участие в работе программы «Наставничество». Подготовила и провела тренинг на совместимость наставников и подопечных.

Проводила беседы, диагностики, элементы тренинга для выпускников детского дома. Ребята обращались с вопросами социализации, профориентации, неуверенностью в себе, низкими коммуникативными навыками и другими личными вопросами.

Принимала участие в различных мероприятиях центра: посвящённому юбилею детского дома, Масленице, к 9

мая, в православном мероприятии «Вера, Надежда, Любовь», в благотворительной ярмарке в поддержку СВО, мероприятие к Новому году.

Разработала план работы коррекционно - развивающих занятий по программе «Как победить стресс и депрессию» для детей от 10 до 19 лет (платные услуги). В период с 1 января по декабрь 2023 провела 27 занятий по программе на различные темы. В рамках программы организовала встречу с православным священником, водолазом, волонтером, провела мастер-класс на тему «Цветы из бисера», чаепитие в рамках занятия по программе на тему: «Семейные традиции за чашкой чая», тренинги на разную тему. С целью развития патриотизма плели сети и общались с волонтером, который регулярно отвозит гуманитарную помощь на СВО.

Для детей младшего возраста проводила коррекционно - развивающие занятия для развития внимания, памяти, мышления, восприятия, коррекции поведения. Диагностические мероприятия для выявления уровня готовности к школе.

Принимала участие в работе клуба для подростков «Ковчег добра». Проводила мастер-класс «Сердце из фетра».

Принимала участие в выездных мероприятиях с целью консультации и диагностики детей.

4. В рамках арт - терапии с детьми, которые занимаются по программе «Как победить стресс и депрессию», посетили ежегодную выставку мастеров «Крещенские узоры», подопечные также принимали участие в качестве волонтеров на открытии выставки рукоделия «Солнечный ветер детства». Регулярно с детьми посещали музейные комнаты, оборудованные в центре. Знакомила детей с предметами старины и видами ремёсел родного края, техниками рукоделия. Проводила викторину на тему народно - прикладного творчества. Проводила мастер-классы.

5. Информационно-просветительская деятельность:

-памятка «Как победить стресс и депрессию»

На официальном сайте ТОГБУ Центра по оказанию психолого - педагогических услуг «Заворонежский» написала 15 статей для сайта (о мероприятиях, занятиях, мастер — классах, выставках, рекомендации и методики).

Подготовила материал для заседания методического совета на тему: «Работа психолога со специалистами помогающих профессий».

Подготавливала анализ и отчёты, справки и характеристики о проделанной работе с детьми из центров.

6. Анализ результатов деятельности.

Благодаря проделанной работе уменьшились конфликтные ситуации у подопечных в учебных заведениях и дома. Улучшились взаимоотношения в коллективе, расширились профессиональные навыки специалистов.

В сопровождаемых семьях укрепились детско - родительские отношения. У детей появилась уверенность в себе, научились справляться со стрессом, эмоциями и тревожностью, научились способам саморегуляции и расслабления, способам справляться со страхами. Узнали, как сохранить здоровье - о правильном питании, и о вредных привычках. Развили коммуникативные и творческие возможности. Получили советы, как правильно выбрать профессию. Научились получать радость от жизни. Подопечные развивали познавательную активность, память и внимание и мышление.

Отмечено положительное воздействие арт - терапии на детей и подростков. При посещении выставок и мастер - классов у ребят улучшились коммуникативные навыки, уверенность в себе, творческие способности и позитивное отношение к жизни.

За 2023 г. расширилась тематика методических разработок и консультаций. Увеличились обращения граждан за психолого - педагогическими консультациями.

Практически у всех детей отмечена положительная динамика. Детям и подросткам, не поддающимся коррекции были даны рекомендации обратиться к медицинским специалистам.

Т.е. ожидаемый результат работы педагога - психолога Поляковой И. В., в виде восстановления и профилактики психологического здоровья подопечных за 2023 г. согласно плану, в целом был достигнут.

Педагог - психолог

Полякова И. В.

План работы педагога – психолога на 2024 г.

№ п/п	Планируемые мероприятия	Сроки	Ответственный	Форма отчёта	Примечание
1	Составление годового плана работы педагога -психолога	1 раз в год (январь)	Полякова И. В.	План работы	
2	Коррекция планов работы, исходя из сложившейся ситуации	По необходимости			
3	Составление отчётной документации	Раз в год , по запросам		Отчёт	
4	Ведение журнала консультаций	В течение года		Журнал	
5	Формирование картотеки учебно-методических пособий, литературы, статей	В течение года		Методические разработки	
6	Составление анализа деятельности педагога-психолога за год	1 раз в год		Отчёт	
7	Проведение диагностик для специалистов центра	Май декабрь		Тесты	
8	Проведение консультаций для специалистов центра	По запросу		Индивидуальная, групповая	
9	Проведение тренингов и психо-коррекционной работы для специалистов центра	4 раза в год и индивидуально по запросу		Методические разработки	

10	Проведение консультаций для родителей	В течение года По запросу		Журнал консультаций	
11	Проведение консультаций для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года по запросу		Журнал консультаций	
12	Проведение диагностик для детей разных подразделений центра	По мере требования		Тесты, анкеты	
13	Проведение диагностик для родителей	По мере требования		Тесты, анкеты	
14	Участие в семинарах, круглых столах, конференциях	Регулярно		Доклады, анализ	
15	Проведение консультаций, диагностик и тренингов для специалистов муниципалитетов, трансляция опыта работы	В течении года		Журнал консультаций, анализ тестов, методические разработки, отчёт	
16	Подготовка и проведение мероприятий в рамках «Недели психологии»	Апрель		Методические разработки	
17	Написание статей для сайта	Регулярно		Статьи	
18	Разработка памяток, буклетов, листовок	По мере необходимости		Буклеты, листовки, памятки	
19	Арт -терапия: проведение и посещение выставок	По мере необходимости		Выставка. Анализ	

	рукоделия, народно прикладного творчества, мастер-классы, викторины			мероприятия	
20	Проведение консультаций для специалистов, работающих с семьями в кризисной ситуации	По мере необходимости		Журнал консультаций	
21	Осуществление психологической поддержки, в курируемых семьях	В течение года По запросам		Журнал консультаций Методические разработки	
22	Проведение диагностической, консультационной и коррекционной работы с выпускниками интернатных учреждений	В течении года По мере требования		Тесты, методические разработки	
23	Подготовка и проведение семинаров для родителей из курируемых семей	Раз в год		Информационно-просветительский материал	
24	Оказание платных услуг в рамках программы «Как победить стресс и депрессию»	Ежемесячно		Отчёт, договора	
26	Проведение мероприятий, бесед, круглых столов на тему семьи и семейных ценностей.	В течении года		Методические разработки, отчёт анализ	

27	Участие в различных семинарах и круглых столах центра	В течении года		Доклад, анализ	
28	Совместные занятия на улучшение детско - родительских отношений	В течении года		Журнал консультаций, анализ	
29	Курсы повышения квалификации педагога - психолога, с целью повышения психологической грамотности	Август		Курсы повышения квалификации.	

Ожидаемые результаты:

1. Благодаря психолого - педагогическому просвещению, внедрению методик и различным формам работы, расширятся профессиональные навыки специалистов.
2. В сопровождаемых и курируемых семьях укрепятся детско - родительские отношения.
3. Уменьшатся конфликтные ситуации и улучшатся социально - бытовые отношения у подопечных Центра постинтернатной адаптации.
4. Расширится тематика методических разработок и консультаций.
5. Уменьшатся психологические проблемы у подопечных и сформируется позитивное отношение к здоровому образу жизни.
6. Изменится отношение к семейным ценностям и патриотизму.