

ТОГБУ «Центр по оказанию
психолого – педагогических услуг
«Заворонежский»

Март 2024г.

Мастерская счастья



Развлекательно - игровая программа «Широкая масленица» включала в себя театрализованное представление, различные конкурсы, командные соревнования, игры, номера художественной самодеятельности и др.



После игровой программы, согласно русским обычаям, прове-



ден народный обряд проводов Зимы и сжигания чучела. В завершении мероприятия, для всех присутствующих организовано традиционное чаепитие с блинами и сладостями.



Широкая МАСЛЕНИЦА
Масленица, Масленица,
Дай блинком полакомиться.
Прогони от нас метели,
Прокати на карусели.
Растопи холодный лёд,

провели досуговое мероприятие «Широкая масленица».



Основная целью мероприятия утверждения приоритетов духовно-нравственных ценностей в жизни семей с несовершеннолетними детьми, обучения совместному досугу детей и родителей.

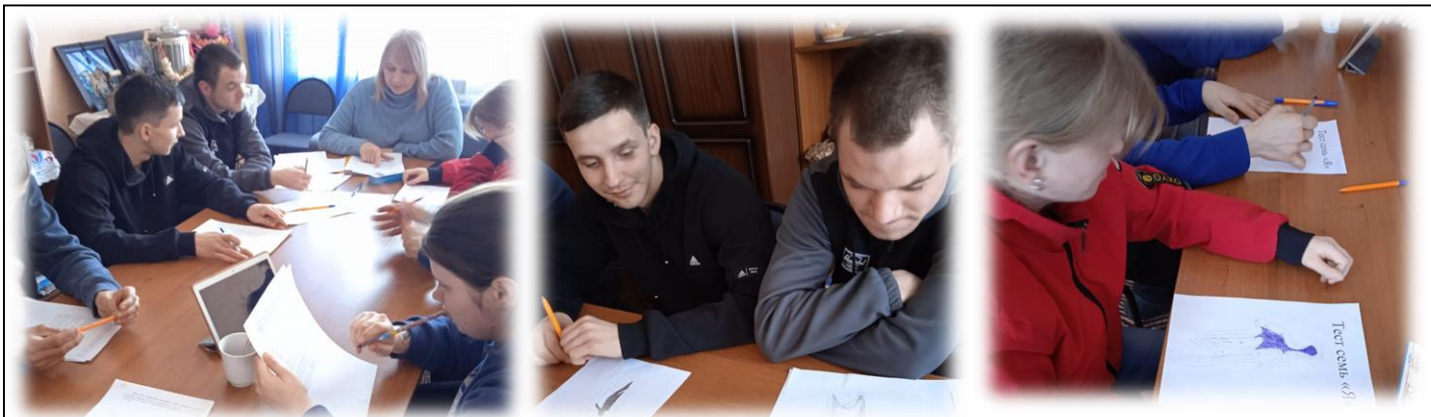
Масленица – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение.

В мероприятии приняли участие около 30 семей, в которых воспитывается порядка 50 детей из г. Мичуринска, Мичуринского МО, Никифоровского МО, Первомайского МО, Петровского МО, а также специалисты из муниципальных округов, входящих в состав третьего сегмента.



Пусть весна скорей придёт!

14 марта специалисты ресурсного центра сегмента третьего социального кластера ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» совместно со студентами ФГБОУ ВО «Мичуринского Государственного Аграрного Университета», и МБУК «Центр Культуры и досуга Мичуринского МО», в рамках реализации социального проекта «Семья – основа мира!» для детей и семей, находящихся на сопровождении и кураторстве



Познай себя.

Проведение диагностики с подопечными выпускниками постинтернатных учреждений является важным шагом не только выявления их знаний, навыков и умений, но и помогает понять и оценить психологическое состояние человека.

Специалисты Центра постинтернатной адаптации ТОГБУ «Центр «Заворонежский» при проведении тренинга «Познай себя» со своими подопечными провели тест "СЕМЬ "Я" ЧЕЛОВЕКА" Цель: выявить и дать знания о характере эмоций; основы эмоциональных ощущений. Учить выражать эмоции социально приемлемыми способами. Ребятам необходимо было выбрать на рисунке человека одну из семи частей, которая кажется наиболее важной, основной для них. Для того чтобы стал понятен смысл этого теста, молодым людям специалисты расшифровали значение каждого символа.

Таким образом, проведение диагностики является важным инструментом для понимания психологического состояния сопровождаемых, их потребностей и возможностей, а также для индивидуальной поддержки и развития.



«Умей сказать: «НЕТ!»

Деятельность человека состоит из поступков. Поступок - главный элемент человеческих взаимоотношений, в котором проявляются различные качества личности, как хорошие, так и плохие. Поступок всегда связан с определенной ответственностью человека за свои действия. К сожалению, не каждый подросток, осознает, какие совершаемые им поступки ведут к тяжелым и трудно-исправимым последствиям.

В рамках месячника по профилактике правонарушений в Мичуринском агросоциальном колледже для обучающихся специалистами ТОГБУ «Центр по оказанию психолого- педагогических «Заворонежский» был проведен ряд занятий по данной проблеме.

Участие подростков в тренинге «Умей сказать: НЕТ!» способствовало развитию умения поступать в соответствии с собственным решением, формированию представления о силе группового давления на личность, отработке навыков уверенного поведения и противостояния чужому влиянию. С помощью простых упражнений участники тренинга учились выражать отказ оптимальным способом.





Семинар

29 марта специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» посетили Никифоровский МО Тамбовской области.

В рамках межведомственного взаимодействия психолог и социальные педагоги Ресурсного центра сегмента 3 и Центра по профилактике социального сиротства приняли участие в заседании круглого стола на тему: «Раннее выявление семейного неблагополучия как один из методов предупреждения социального сиротства и сохранение кровной семьи» комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Никифоровского МО.

Секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Пойминова Т.В. отметила, что на территории Никифоровского МО по профилактике социального сиротства должно вестись тесное сотрудничество со всеми структурами, осуществляющими свою деятельность с данной категорией семей, что позволяет выявлять семьи на ранней стадии семейного неблагополучия и не допускать попадания их в социально-опасное положение.

Муниципальный куратор Кондрашова Т.А. обобщила ситуацию по раннему выявлению семейного неблагополучия в Никифоровском МО, провела сравнение статистики за несколько лет, пояснила, что целью деятельности работы с семьями, находящимися в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, являются изменения неблагоприятной жизненной ситуации с момента выявления до стабилизации жизненной ситуации и устранения причин, поставивших семью в социально опасное положение.

Приглашенный психолог, психотерапевт, педагог-психолог «Дома молодёжи Тамбовской области» Поляков Григорий Юрьевич рассказал о маркерах раннего выявления семейного неблагополучия и жестокого обращения с несовершеннолетними.

Психолог ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг» Полякова И.В. рассказала о психологической работе с семьями и детьми, имеющими признаки раннего семейного неблагополучия, а Шарова О.А. социальный педагог Центра по профилактике социального сиротства объяснила

«алгоритм действий работы куратора «со случаем», с раздачей примеров комплекта необходимых документов как в бумажном, так и в электронном формате.

Совместно обсудили ситуации в семьях, находящихся на сопровождении у кураторов; рассмотрели вопросы: об открытии случая по реабилитации семьи, о проведенной работе по плану реабилитации семьи и, в связи со стабилизацией ситуации в сопровождаемой семье, о закрытии случая.

В администрации Никифоровского МО был распространен информационно-просветительский материал для родителей, а также для специалистов, работающих с замещающими семьями и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.



Акция

«Семья помогает семье»

Специалисты Центра "Заворонежский" просят неравнодушных жителей города Мичуринска и Мичуринского района помочь семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Центр по профилактике социального сиротства в рамках акции «Семья помогает семье» проводит прием: сезонной одежды и обуви в хорошем состоянии для взрослых и детей; игрушек и канцелярских товаров.

Мы находимся по адресу:

Тамбовская обл., Мичуринский р-н., с.Заворонежское, ул. Социлистическая д.76
Тел: 8 (47545) 5-88-14;
8 (47545) 5-84-14;





Традиции за чашкой чая.

-А вы знаете что такое чай с таким и чай вприглядку?

С таким вопросом обратилась педагог - психолог центра по оказанию психолого - педагогических услуг «Заворонежский» Полякова И. В. к ребятам, которые в последний день зимы, пришли на психолого - педагогическое занятие на тему: **«Семейные традиции за чашкой чая. Травяной чай успокоит, и поможет в борьбе со стрессом».**

На этом вкусно - увлекательном занятии ребята узнали, что сейчас почти все пьют чай «внакладку», т.е. сахар кладётся прямо в чашку, а в 19 веке такой способ могли позволить только аристократы.



Следующим сюрпризом для ребят стали записочки под салфеткой, с высказываниями великих людей о чае. Их нужно было быстро отыскать и прочитать с выражением. Также как и небольшие плакаты, которыми был оформлен кабинет.

Говорили за чашкой чая о сервировке стола и о правилах поведения за столом. О традициях чаепития разных стран. И конечно о традициях,

которые были приняты в русских семьях в старину и сейчас. «Нет, чай умеют пить только в России!» (И.А. Гончаров).

Ребята с увлечением обсуждали атрибуты и посуду. В этот раз не забыли и о инновациях, изучив виды самоваров, чай пили из современного «самовара» - термопота, обсудив его преимущество и дизайн, но душевность всётаки отдали самовару.

Музыкальное сопровождение в виде песен о чае, и видео, закипающего дровяного самовара, задавало тон мероприятию, а музейный уголок предметов старины позволил прикоснуться к истории.

Основной темой занятия стали душевные беседы в кругу семьи. Ребята с увлечением рассказали о традициях своей семьи, о любимых блюдах, видах и чудесных свойствах чая, и о том, как многие из них, во время чаепития, делятся и радостями и горестями с близкими людьми, говорят о проблемах и способах их решения, шутят и замечательно проводят время вместе.

Исконно русское чаепитие за самоваром организуют для разговора по душам, а чай из полезных, вкусных и душистых трав помогает справиться со стрессом, снять тревожность, успокоиться и настроиться на позитив. Чай вносит в жизнь радость, скрашивает

обыденность, прогоняет тоску и учит находить комфорт в простоте.

И конечно же не обошлось без традиционных игр и конкурсов во время чаепития. Ребята с удовольствием сочиняли стихотворение - оду чаю, подбирая рифму к слову «чай». Викторина «Разгадай секреты чая» позволила узнать больше о чае, о традициях и предметах старины. Поиграли в «Балладу о чае» (современный «Сломанный телефон»), вспомнили игру «Чай - чай, выручай», составили пословицы и поговорки о чае из двух частей в игре «Найди половинку», повеселились во время игры «Самовар», отгадали загадки, и погадали на чайниках.

Неформальная обстановка мероприятия, весёлые игры и конкурсы, травяной чай с вкусняшками, подарки в виде пряника — сувенира от магазина - мастерской «Шкатулочка, и душевные разговоры позволили подросткам снять эмоциональные барьеры, забыть на время об отрицательных эмоциях, поговорить о семье и о проблемах дома и в школе. А незатейливые забавы помогли стать чуточку увереннее и добрее друг к другу.





«Как уменьшить тревожность и нервное напряжение»

Современные школьники порой загружены не меньше взрослых. Посещая школы, детские сады, различные кружки и спортивные секции, они получают большое количество информации, устают физически и эмоционально. Передается детям и состояние нервного напряжения родителей, вольно или невольно втягивающих детей в круг своих забот, которые им пока еще не по силам.

Плохо организованный сон, дефицит свободы движений, реакция организма на погоду, неразрешенность детских проблем могут также стать источниками психоэмоционального напряжения. Такие нагрузки отрицательно сказываются на психическом здоровье детей. Поэтому помимо нормализации жизнедеятельности ребенка, так важно использовать и упражнения на релаксацию.

14 марта педагог – психолог ТОГБУ «Центра по оказанию психолого - педагогических услуг «Заворонежский» Полякова И. В. провела тренинг «Как уменьшить тревожность и нервное напряжение». Мероприятие проводилось в рамках Ресурсного центра социального кластера сегмента №3.

Ребятам были предложены упражнения для снятия мышечного и нервного напряжения: «Лимон», «Верёвка», «Муха». Дыхательная гимнастика: «Кролик», «Радуга», «Сломанный телефон», и аутотренинг «Эхо».

В уютной, дружеской обстановке, с помощью упражнений, дети учились снимать нервное напряжение, контролировать эмоции, работать над коммуникативными навыками и уверенностью, развивать позитивное настроение.

В результате работы, дети получили положительные эмоции и навыки саморегуляции, благодаря которым они смогут улучшить эмоциональную сферу.

Чем опасен Интернет.

Интернет все больше входит в нашу жизнь. В Интернет переносится почта, телефония, торговля и т.д. Количество пользователей сети и количество информационных страниц постоянно растет. Для большинства молодежи Интернет становится привычным и удобным средством для общения и получения информации.



Несмотря на изначально предполагаемую положительную функцию Интернета (образование, просвещение, оптимизация и максимальное удобство поиска необходимых материалов и т.д.), далеко не всегда виртуальные ресурсы используются качественно и продуктивно.

Целью занятия проведенного в Мичуринском агро-социальном колледже было показать подросткам воздействие использования интернет - ресурсов и компьютерных игр на их эмоциональное состояние, рассказать об опасностях, подстерегающих в Интернете и способах их преодоления.



В ходе занятия подростки самостоятельно пришли к заключению, что постоянное пребывание в Интернете может привести к неприятным последствиям, одним из которых является появление зависимости. Ребятам был предложен тест, разработанный на основе методики известного Американского доктора по фамилии Янг. Ответив на вопросы теста, молодые люди могли определить, насколько велика их зависимость от Интернета.





Акция «Год семьи для ребенка-сироты»

В феврале-марте 2024 года стартовала масштабная акция по информированию граждан о возможности принять в свою семью детей, оставшихся сиротами или брошенных родителями.

Педагоги Центра «Заворонежский» совместно с председателем Совета замещающих семей Мичуринского округа распространяли среди населения с. Заворонежское, с. Жидиловка и д.

Радостная листовки «Год семьи для ребенка-сироты», рассказывали о возможности в год семьи,



объявленный президентом РФ, помочь одиноким детям, а также отвечали на возникающие вопросы.

В год семьи в нашей стране именно у сирот нет родителей, любящих взрослых, семейного очага. Акция помогает нам вспомнить об этом печальном факте, задуматься о своих возможностях и понять есть ли у нас силы, ресурсы и желание принять ребенка-сироту или сразу несколько ребятишек в свой теплый дом.



Национальные проекты России

По инициативе Президента Российской Федерации в нашей стране реализуется Федеральный проект «Современная школа» нацнаолнального проекта «Образование».

ТОГБОУ "Центр по оказанию психолого-педагогических услуг "Заворонежский" принимает участие в данном проекте.

В рамках Федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» на базе ТОГБУ «Центр по оказанию психолого — педагогических услуг «Заворонежский» работает Консультационный пункт для родителей (законных представителей). Обратившись в консультационный пункт, Вы получите бесплатную квалифицированную помощь.

Консультант Службы совместно с Вами найдет решение возникающих проблем ребенка, подскажет, куда обратиться за помощью.

Специалист Центра оказывает бесплатную психолого-педагогическую, методическую и консультативную помощь следующим категориям граждан:

родители (законные представители) детей дошкольного возраста, в том числе от 0 до 3 лет;

родители (законные представители) детей, находящихся на семейном обучении;

замещающие родители;

граждане, желающие принять в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей;

родители (законные представители) детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья;

родители (законные представители), нуждающиеся в помощи пи воспитании детей, имеющих различные проблемы в поведении, развитии и социализации;

родители (законные представители), нуждающиеся в помощи при организации образования детей с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

другие категории родителей при наличии проблем в обучении, поведении, развитии и социализации детей.

Мероприятие по оказанию консультационной помощи родителям необходимо для повышения родительских компетенций и качества образования в целом.

Хотим выразить благодарность Президенту за значительные улучшения, достигнутые благодаря национальным проектам. От совершенствования систем здравоохранения и образования, до развития инфраструктуры и поддержки малого бизнеса – эти инициативы положительно повлияли на жизнь простых людей.

«Социальный патронаж»

04.03.2024 г. специалисты Центра по профилактике социального сиротства посетили курируемые семьи, проживающие на территории Мичуринского муниципального округа. Семья - это единица общества, которая требует постоянного внимания. Во все времена институт семьи являлся первостепенным для человека. Именно здесь протекают наиболее важные процессы, такие как социализация. Передача жизненного опыта старших поколений, усвоение культуры и образцы поведения, знаний, норм, принятых в социуме и его подсистемах, происходит в процессе семейного общения. Решающими факторами семейного воспитания являются личностные качества матери и отца, уровень их культуры и образования, мировоззрение.



Но, трудная жизненная ситуация — это целый комплекс социальных и личностных трудностей семьи: материальных, связанных со здоровьем, психологических, педагогических, морально-духовных. Решать их можно комплексно. В настоящее время остро стоит потребность семей, из отдалённых населённых пунктов, в регулярном посещении на дому с реабилитационными целями, которые помогают куратору «случая» длительно поддерживать связь с семьей. Результаты данных посещений фиксируются, при этом осуществляются действия по решению существующих проблем семей.



Первые весенние выезды

Вот и наступила весна, светит яркое солнце, тает снег и специалисты Центра сопровождения замещающих семей стараются до распутицы посетить свои семьи. 12 и 20 марта 2024 года они побывали в 5 принимающих семьях, проживающих в с. Жидиловка, с. Гавриловка, д. Радостная, д. Хоботово, где воспитываются 10 несовершеннолетних детей.

По результатам посещения специалисты смогли определить уровень детско-родительских взаимоотношений, состояние и развитие ребёнка в семье. Родители получили ответы на интересующие их вопросы и рекомендации по созданию необходимых условий для успешного воспитания детей. В ходе посещения опекунам была оказана эмоциональная поддержка и консультативная помощь.

Как всегда социальный педагог оставила в семьях буклеты, листовки для детей и взрослых, которые подбираются индивидуально для каждой семьи: «Карта родительских ролей», «Особенности общения с девочкой подростком», «Бессонница у подростков», «Значимые взрослые для меня».



Вебинар

1 марта 2024 г., в соответствии с письмом Министерства образования и науки Тамбовской области, специалисты ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» приняли участие в качестве слушателей в вебинаре «Профилактика буллинга и создание поддерживающей среды в образовательной организации».

Мероприятие было организовано в целях межведомственного взаимодействия медицинских и образовательных учреждений, направленного на сохранение психического здоровья детей и подростков и пропаганду здорового образа жизни, проведено ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница».



Экскурсия в краеведческий музей

30 марта специалисты Центра сопровождения замещающих семей организовали для детей и родителей экскурсию в Мичуринский краеведческий музей.

Работники музея радушно встретили наши семьи, а сотрудник Белоусова А. Е. провела очень интересную и познавательную экскурсию по выставочным залам. Посетители услышали рассказ о жизни города от его основания до нового времени, познакомились с экспонатами музея, которые имеют большую историческую и культурную ценность.

Особый интерес вызвал зал, где представлен животный мир Мичуринского района. Дети и родители с удовольствием фотографировались с экспонатами музея в разных локациях.

Выражаем поблагодарить администрации и работникам Мичуринского краеведческого музея. Было очень интересно!



«Сила положительного примера родителей»

Ребёнок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца (В.А. Сухомлинский)

21.03.2024 г. специалисты Центра по профилактике социального сиротства с курируемыми родителями обсудили проблему влияния личного примера родителей на формирование духовно - нравственного поведения детей, их положительных привычек. Социальные педагоги с родителями обсудили несколько проблемных ситуаций из жизни. Как следствие, поведение родителей для ребенка всегда являются примером для подражания. Мама и папы должны находить время для своих детей, демонстрируя себя, как вежливого и чуткого родителя. После собрания семьи смогли участвовать в различных подвижных играх на свежем воздухе (весёлая эстафета, самый меткий, силачи). В результате взрослые и дети раскрепостились, проявляли инициативу, действовали в команде. Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближая детей и родителей.

«Семья – основа мира»

С 27 февраля по 6 марта, в преддверии Международного женского дня в «Центре по оказанию психолого – педагогических услуг «Заворонежский» в рамках проекта прошёл творческий конкурс «Семья – основа мира». Участниками стали дети из курируемых и сопровождаемых семей из Мичуринского МО, Первомайского МО, Петровского МО.

Были представлены работы в 2-х номинациях: конкурс рисунков «Весенняя акварель» и конкурс поделок «Символ праздника». Выставка была оформлена в холле Центра.





«Семья- основа мира»

Президентом Российской Федерации В. В. Путин объявлен 2024-й год Годом семьи. ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Заворонежский» активно принимает участие в мероприятиях, направленных на укрепление духовно-нравственных норм семьи.

С 27 февраля по 6 марта, в преддверии Международного женского дня в Центре «Заворонежский» в рамках проекта прошёл творческий конкурс «Семья

– основа мира». Цель проекта заключается в создании яркого и качественного контента о крепкой семье, счастливом материнстве, отцовстве и детстве. Специалисты Центра «Заворонежский» стремятся создать положительное информационное поле, в котором семья - это главная ценность в жизни каждого человека. Все семьи были проинформированы о творческом конкурсе посредством телефонной связи. Участниками стали дети из курируемых и сопровождаемых семей Мичуринского МО, Первомайского МО, Петровского МО, Староюрьевского МО. Они ответственно отнеслись к заданию, приложили максимум усилий в создании в создании. Участие в подобных конкурсах сближает родителей и детей, укрепляет семейные узы. Независимое жюри, состоящие из администрации учреждения и приглашенного специалиста «Дома детского творчества» Родюковой Ю.М. оценило

работы в номинациях конкурс рисунков «Весенняя акварель» и изготовление поделок «Символ праздника». Конечно, как во всяком конкурсе были выявлены победители, но проигравших не было. Все и призёры, и участники получили призы, за 1,2,3- грамоты, остальные благодарственные письма. А награды вручали торжественно, когда в очередной раз собрали семью!



Посещение семей

13.03.2024 г, 15.03.2024 г. специалисты Центра по профилактике социального сиротства осуществили выезды, как во вновь открытые, так и ранее сопровождаемые семьи Мичуринского МО с целью знакомства, исследования и наблюдения за условиями проживания жизни несовершеннолетних детей, налаживания контакта с членами семей.

В последнее время всё более ощутимыми становится нарушение института семьи; семья не в состоянии осуществлять заботу о своих детях, не в полной мере выполняет родительские обязанности и нередко сама создаёт условия, опасные для жизни и развития детей.

В современных условиях самостоятельно не всегда получается выйти из сложных жизненных ситуаций, на помощь приходит куратор «случая».

Новым семьям специалисты рассказали о деятельности Центра «Заворонежский» и с родителями были запланированы задачи для дальнейшего результативного сотрудничества.





Межведомственное взаимодействие

12.03.2024 г. специалисты Центра по профилактике социального сиротства в рамках межведомственного взаимодействия посетили администрацию Жидиловского филиала МБОУ Заворонежская СОШ и Жидиловского территориального отдела управления по развитию территорий. Практика социальной работы с семьями показывает, что все заинтересованные специалисты проводят сложную

и результативную работу с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации. Отдавая должное серьезному опыту специалистов заинтересованных ведомств, в их компетенции находятся и профилактика девиантного поведения подрастающего поколения и углубленное изучение насущных проблем семей. Лишь, упустив ситуацию, семья может находиться на грани деградации, попасть в зону риска. Так, в условиях сложного межличностного взаимодействия, возрастают правонарушения среди современных подростков. В настоящее время ведущую роль в деле предотвращения правонарушений подростков и коррекции их противоправного поведения играет школа. На современном этапе развития образования школа постепенно становится открытой социально-педагогической системой, распространяющей свое влияние не только на своих учащихся и их родителей, но и на весь окружающий социум. Специалисты обменялись

информацией с целью предупреждения противоправных действий среди молодежи и поддержания нормального уровня жизни семей. Социальные педагоги предоставили информационно-просветительский материал: памятки «Виртуальный ребенок», «9 золотых правил, как общаться с подростком», «Советы родителям, как помочь ребенку наладить отношения с одноклассниками», «Симптомы эмоционального выгорания».



Памятка родителям

Что нужно делать для того, чтобы избежать пожара от детской шалости с огнем;

- Не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых;
- Рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении;
- Будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности;
- Не оставляйте спички в доступном для детей месте;
- Не поручайте детям разжигать печи, газовые плиты, самостоятельно включать электробытовые приборы;
- Организуйте ребенку интересный досуг.

Научите ребенка правильным действиям при пожаре:

- При обнаружении пожара ребенок должен немедленно покинуть помещение.
- Сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану по единому телефону спасения «01».
- Ребенку необходимо объяснить о подстерегающей его опасности, талящейся в коробке спичек, закигалке, чем просто сказать: «Нельзя!»



Экстренный вызов пожарных и спасателей - 01, 112