

Психологическая игра «Я – родитель»

Цель: повышение уровня психолого-педагогической и социальной компетентности замещающих родителей.

Задачи:

- 1) диагностировать детско-родительские отношения;
- 2) актуализировать теоретические и практические знания по психологии и педагогике родительства;
- 3) отработать умения и навыки по решению проблем развития и воспитания ребенка;
- 4) осознать родительскую позицию и цели воспитания.

Ход игры:

Приветствие «Мое настроение»

Ожидания группы

Тест «Какой вы родитель?»

Какие из выражений вы чаще употребляете при общении с детьми:

1. Сколько раз тебе повторять! (2 балла)
2. Посоветуй мне, пожалуйста! (0 баллов)
3. Не знаю, что бы я без тебя делал (а)! (1 балл)
4. И в кого ты только уродился! (2 балла)
5. Какие у тебя замечательные друзья! (1 балл)
6. Ну на кого ты похож(а)! (2 балла)
7. Я в твое время! (2 балла)
8. Ты моя опора и помощник! (1 балл)
9. Ну что за друзья у тебя! (2 балла)
10. О чем ты только думаешь! (2 балла)
11. Какая ты у меня умница! (1 балл)
12. А ты как считаешь, сынок (доченька)? (0 баллов)
13. У всех дети как дети, а ты! (2 балла)
14. Какой ты у меня сообразительный! (1 балл)

Теперь подсчитайте общее количество баллов и сверьте с ключом:

0-8 баллов. Вы живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает вас. Ваши отношения способствуют становлению его личности.

9-10 баллов. Вы непоследовательны в общении с ребенком. Он уважает вас, хотя и не всегда с вами откровенен. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.

11-12 баллов. Вам необходимо быть к ребенку повнимательнее. Вы пользуетесь у него авторитетом, но, согласитесь, авторитет не заменит любви. Развитие вашего ребенка зависит от случая в большей степени, чем от вас.

13-19 баллов. Вы и сами чувствуете, что идете по неверному пути. Между вами и ребенком существует недоверие. Пока не поздно, постарайтесь уделять ему побольше внимания, прислушайтесь к его словам!

Подготовка к игре

Перед началом игры каждый участник выбирает игровую фигуру и помещает на поле игры.

Правила игры

Участники игры по очереди кидают кубик и продвигаются по игровому полю на выпавшее количество очков.

Попав на цифру 23 игрок возвращается к началу игры.

Выигрывает тот, кто первым достиг финиша 57.

Процесс игры

Сопровождается ведущим.

Посмотрите на игровое поле – вы видите 3 пересекающихся между собой круга.

Каждый круг имеет свое значение:

- Я – как человек/личность,
- Р – как родитель,
- р – ребенок/маленький человек.

В центре «сердце» взаимоотношений родителя и ребенка.

Итак, начинаем игру.

Родители выполняют задания на карточках.

Презентация карты родительских ролей

Вы уже очень опытные родители, мы убедились в этом в процессе игры.

А еще мы поняли, что родитель выполняет в семье множество функций.

Вот, 5 основных функций родителей в жизни ребенка:

- Родитель –воспитатель
- Родитель –устанавливающий пределы
- Родитель –учитель жизни
- Родитель –регулирующий взаимоотношения между людьми
- Родитель –дающий любовь

РОДИТЕЛЬ-ВОСПИТАТЕЛЬ Кормилец Обеспечивает одеждой Защищает отдых/сон ребенка Расходует деньги Следит за чистотой Наблюдает за окружающей обстановкой Лечит болезни Ведет ребенка на прогулку Побуждает к действию	РОДИТЕЛЬ-РЕГУЛИРУЮЩИЙ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ Собеседник Слушатель Помогает в разрешении конфликтов Воодушевляет Воспринимает чувства Прощает/просит прощения Поддерживает самостоятельность Проявляет объективность Регулирует взаимоотношения между семьей и ребенком
--	--

<p>РОДИТЕЛЬ-ДАЮЩИЙ ЛЮБОВЬ Любит себя Дает надежность и любовь Утешает Сочувствует Защищает Одобряет</p>	<p>РОДИТЕЛЬ-УЧИТЕЛЬ ЖИЗНИ Обучает навыкам повседневной жизни Определяет понятия «правильно», «неправильно» Подает пример Учит манерам Хранит традиции Учит пониманию ценностей Обучает социальным навыкам Ценит красоту</p>
<p>РОДИТЕЛЬ-УСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ПРЕДЕЛЫ Гарантирует физическую неприкосновенность Соблюдает принципы и договоренности Умеет сказать «нет» и «нельзя» Следит за распорядком дня Устанавливает пределы и ограничения</p>	

Обсуждение в группе.

Релаксация-визуализация «Окунитесь в красоту природы»

<https://ya.ru/video/preview/16645276089215224746>

7 минут

Рефлексия с МАК «Гармония»

Отзыв о занятии.

В закрытую выбрать картинку и надпись. Эмоции в подарок!

ФИО _____

Дата _____

Тест «Какой вы родитель?»

Какие из выражений вы чаще употребляете при общении с детьми:

1. Сколько раз тебе повторять! (2 балла)
2. Посоветуй мне, пожалуйста! (0 баллов)
3. Не знаю, что бы я без тебя делал (а)! (1 балл)
4. И в кого ты только уродился! (2 балла)
5. Какие у тебя замечательные друзья! (1 балл)
6. Ну на кого ты похож(а)! (2 балла)
7. Я в твоё время! (2 балла)
8. Ты моя опора и помощник! (1 балл)
9. Ну что за друзья у тебя! (2 балла)
10. О чём ты только думаешь! (2 балла)
11. Какая ты у меня умница! (1 балл)
12. А ты как считаешь, сынок (доченька)? (0 баллов)
13. У всех дети как дети, а ты! (2 балла)
14. Какой ты у меня сообразительный! (1 балл)

ФИО _____

Дата _____

Тест «Какой вы родитель?»

Какие из выражений вы чаще употребляете при общении с детьми:

1. Сколько раз тебе повторять! (2 балла)
2. Посоветуй мне, пожалуйста! (0 баллов)
3. Не знаю, что бы я без тебя делал (а)! (1 балл)
4. И в кого ты только уродился! (2 балла)
5. Какие у тебя замечательные друзья! (1 балл)
6. Ну на кого ты похож(а)! (2 балла)
7. Я в твоё время! (2 балла)
8. Ты моя опора и помощник! (1 балл)
9. Ну что за друзья у тебя! (2 балла)
10. О чём ты только думаешь! (2 балла)
11. Какая ты у меня умница! (1 балл)
12. А ты как считаешь, сынок (доченька)? (0 баллов)
13. У всех дети как дети, а ты! (2 балла)
14. Какой ты у меня сообразительный! (1 балл)